

VALLÈS JOVE

CATÀLEG TALLERS

2022 -2023

Oficina Jove del Vallès Oriental



www.vallesjove.cat



Ajuntament de Granollers



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball,
Afers Socials i Famílies

oficina **Jove**
del Vallès Oriental



El Vallès Oriental
Consell Comarcal

IMPORTANT



- Aquests tallers es duran a terme durant el curs acadèmic 2022-2023.
- Les sol·licituds es poden fer fins al **19 de desembre de 2022**.
- La sol·licitud es fa a través del formulari de l'última pàgina d'aquest catàleg.
- El nombre de tallers anuals que l'Oficina Jove pot assumir és limitat. Si el nombre de demandes rebudes supera el nombre de tallers disponibles, s'aplicaran els criteris de prioritització i atorgament següents:

a) Es donarà preferència als municipis sol·licitants que hagin descentralitzat l'Oficina Jove del Vallès Oriental mitjançant conveni de col·laboració amb el Consell Comarcal. Els municipis que actualment **disposen de conveni** de col·laboració són els següents: **Aiguafreda, L'Ametlla del Vallès, Caldes de Montbui, Campins, Cànoves i Samalús, Figaró-Montmany, La Garriga, La Llagosta, Llinars del Vallès, Parets del Vallès, La Roca del Vallès, Sant Antoni de Vilamajor, Sant Celoni, Sant Feliu de Codines, Sant Fost de Campsentelles, Sant Pere de Vilamajor, Santa Eulàlia de Ronçana, Santa Maria de Martorelles, Santa Maria de Palautordera, Tagamanent, Vallromanes, Vilalba Sasserra i Vilanova del Vallès.**

b) Si després d'atorgar els tallers sol·licitats pels municipis amb conveni resten tallers per assignar, els tallers excedents es repartiran entre els municipis que no participen de la descentralització de l'Oficina Jove. En aquest cas, el criteri que s'aplicarà serà el d'ordre cronològic de recepció de les sol·licituds.

CATÀLEG TALLERS

MUNICIPIS **AMB** CONVENI

01 TALLERS

INSTITUTS I CENTRES D'ESTUDIS

- Coneix les teves capacitats per decidir el teu futur
- Després de l'ESO què?
- Com superar l'entrevista de feina?
- Drets i deures, que no et "timin"!
- LinkedIn i marca personal
- Canals i processos de recerca de feina
- Acreditació de competències
- Tips per orientar a l'alumnat

02 XERRADES

EQUIPAMENTS JUVENILS

- Autoconeixement i objectiu professional
- Nous processos de selecció
- Professions i oficis
- Què són les ETTs?
- Treballa i estudia a l'estranger
- LGTBI* i el mercat laboral

03 FORMACIONS

EQUIPAMENTS JUVENILS

- PRE-laboral
- Formació en Competències Digitals
- Estrangeria i Inserció
- Gestió Emocional i la recerca de feina
- SPEED DATINGS AMB EMPRESES

CATÀLEG TALLERS

MUNICIPIS **SENSE** CONVENI

01 TALLERS

INSTITUTS I CENTRES D'ESTUDIS

- Coneix les teves capacitats per decidir el teu futur
- Després de la ESO què?
- Canals i processos de recerca de feina

QUI SOM?

L'Oficina Jove del Vallès Oriental (OJVO) és un servei de la Direcció General de Joventut de la Generalitat de Catalunya, gestionat pel Consell Comarcal del Vallès Oriental amb la col·laboració de l'Ajuntament de Granollers, que es caracteritza per ser un espai d'orientació, assessorament i acompanyament per als i les joves del Vallès Oriental.

Aquest catàleg sorgeix per donar resposta a les necessitats d'orientació sociolaboral detectades per les professionals de l'Oficina Jove, que han estat manifestades tant per les persones joves de la comarca, com pels equips de professionals de joventut que intervenen amb el col·lectiu jove al Vallès Oriental. L'objectiu principal del catàleg és aproximar els recursos d'orientació als municipis de la comarca

TALLERISTES



Laura P. Vantoldrà: Tècnica d'orientació i acompanyament a persones joves de l'Oficina Jove. **Graduada en Sociologia** amb màster en intervencions socioeducatives, especialització en inserció sociolaboral, amb més de 6 anys d'experiència treballant amb persones joves.



Maria Morales: Tècnica d'orientació i acompanyament a persones joves de l'Oficina Jove. Graduada en **Criminologia**, estudiant del Grau en Psicologia amb Màster en intervenció criminològica i victimològica. Amb experiència com orientadora i tallerista.



Marc Piera Arch: Tècnic d'orientació i acompanyament a persones joves de l'Oficina Jove. **Llicenciat en Pedagogia**, amb màster de joventut, especialitzat en associacionisme, participació i comunitat. Amb més de 10 anys d'experiència treballant amb persones joves i en la formació en el lleure.



Marta Blaya: Tècnica d'orientació i acompanyament a persones joves de l'Oficina Jove. **Graduada en Relacions Laborals**. Amb experiència com a tècnica de selecció.

JUSTIFICACIÓ I OBJECTIUS

En els darrers anys, l'equip de l'Oficina Jove del Vallès Oriental ha detectat un seguit de transformacions en l'àmbit de les transicions i els processos d'emancipació del col·lectiu jove a la nostra comarca.

En primer lloc, és imprescindible tenir en compte la **situació crítica que es va iniciar l'any 2022 amb la irrupció de la pandèmia**, i les conseqüències que aquesta ha tingut: tancaments i aïllaments, pors i inseguretats, estrès, pressió, inestabilitat del mercat laboral, realitats socioeconòmiques diverses, situacions de privilegi o desavantatge relacionades amb els eixos de desigualtat, etc.

També, a part de la realitat socioeconòmica i personal, s'ha de tenir en compte la perspectiva biològica, en concret el **funcionament cerebral de la persona adolescent i jove, ja que està implicat en la seva conducta**, segons el Sr. David Bueno (Doctor en biologia i professor de Genètica en la UB). Afirmar que, en aquesta etapa vital, hi ha una poda neuronal característica, entre altres, que afecta a l'**amígdala**, fent que tingui un funcionament hiperactivat (**les persones senten les emocions molt intenses**), també en l'**escorça prefrontal** la qual funciona amb una baixa eficàcia (on les persones **tenen dificultats per regular emocions i prendre decisions**) i finalment en l'**estriat**, que també està hiperactivat (on les persones cerquen una alta experimentació).

Entenen aquesta **realitat biològica i comunitària**, cal trencar amb aquesta mirada adultcentrisme i, per tant, **dotar a les persones joves d'autonomia i capacitat per prendre decisions** pròpies i conscients a través del procés d'**autoconeixement i d'informació**. I intentar que es trobin en un **benestar emocional**, que els i les permeti desenvolupar-se lliurement, i així poder fer front a la recerca de feina, escolarització i creació del seu **projecte vital**. Ens centrem a acompanyar en aquestes accions mitjançant els objectius següents:

Suport en la presa de decisions.

- Donar informació sobre les característiques del moment vital de l'adolescència i joventut.
- Conèixer les possibilitats i reconèixer les pressions de la realitat de la persona.
- Fomentar la ment crítica.
- Explicar eines per l'autonomia.

Disminució de l'estrès.

- Adquirir competències i coneixements.
- Oferir un acompanyament horitzontal des de la professionalitat.

Acompanyament en l'experimentació.

- Fomentar creences positives en l'adquisició d'experiència
- Fomentar la cultura de l'esforç en comptes de la recompensa immediata.

CATÀLEG TALLERS

MUNICIPIS **AMB** CONVENI

01 TALLERS

SECUNDÀRIA

CONEIX LES TEVES CAPACITATS PER DECIDIR EL TEU FUTUR

Objectius:

- Aprendre a identificar quines competències tenen desenvolupades.
- Oferir eines per construir el seu itinerari de vida professional.

- Públic destinatari: Alumnat de secundària.
- Durada: 2 hora.
- Observacions: Es donarà material extra per poder continuar treballant en hores de tutoria

Per poder prendre decisions, connectar amb el que un/a desitja, vol i se l'hi dona bé, cal fer un procés d'autoconeixement per definir l'objectiu professional. És per això que aquesta acció, es centra en un seguit d'activitats pràctiques on a través de l'anàlisi de les competències transversals, l'alumnat posarà focus, en si mateix/a.

SECUNDÀRIA

DESPRÈS DE L'ESO, QUÈ?

Objectius:

- Introducció als estudis post obligatoris
- Donar a conèixer els certificats de professionalitat, la garantia juvenil, etc.
- Fomentar l'autonomia en la recerca d'aquestes oportunitats.

- Públic destinatari: alumnat de Secundària
- Durada: 1 hora
- Observacions: Es donarà material extra per les tutories

A través de dinàmiques de reflexió i metodologies participatives es vol que l'alumnat pugui conèixer totes les possibilitats formatives que hi ha i a la vegada oferir una mirada externa, trencant imaginaris i estereotips, donant pes a la idea d'experimentar, treballar sobre el concepte de fracàs i la importància d'equivocar-se per descobrir i definir el propi camí.

POST OBLIGATÒRIA

ORIENTACIONS INDIVIDUALS

Objectius:

- Elaborar el Currículum Vitae i preparació per la inserció al Mercat Laboral
- Oferir una orientació integral per poder definir el seu objectiu professional

- Públic destinatari: alumnat que ha fet pràctiques laborals
- Durada: indeterminada
- Observacions: Sessions a l'Institut. Possibilitat de més d'una sessió

A través de les orientacions individuals es vol acompanyar a les persones joves que han fet les pràctiques laborals (4tESO, CFGM o CFGS) a elaborar el currículum per competències i, conjuntament, observar quines alternatives i opcions tenen al finalitzar el curs. A través d'una **orientació integral**, per poder facilitar i acompanyar en el procés de transició i definir el seu objectiu professional i presa de decisions.

COM SUPERAR L'ENTREVISTA DE FEINA?

Objectius:

- Conèixer com són els nous models de selecció
- Oferir consells per preparar-se les entrevistes de feina

- Públic destinatari: Alumnes de CFGM o CFGS
- Durada: Suport d'empresa d'inserció sociolaboral
- Durada: 1 i 30h

Els processos de selecció són cada cop més innovadors i utilitzen formes de selecció creatives basades en competències transversals. A través de dinàmiques participatives es representarà un procés de selecció basat en l'*assessment center*, es donaran eines per poder fer front i superar amb èxit l'entrevista de feina.

DRETS I DEURES, QUÈ NO ET "TIMIN"!

Objectius:

- Contextualitzar sobre el mercat laboral actual.
- Conèixer tipus de contractes i nòmines
- Conèixer els diferents tràmits i documentació

- Públic destinatari: Alumnat de CFGM o CFGS
- Durada: 1h
- Observacions: Recomanable dues sessions.

Explicació teòrica sobre la nova reforma laboral així com contextualització dels drets laborals. Part pràctica d'interpretació de contractes i nòmines i es donarà a conèixer els tràmits, certificats diversos en relació amb la contractació.

LINKEDIN I MARCA PERSONAL

- Públic destinatari: Alumnat de CFGM o CFGS
- Durada: 1h
- Observacions: Ordinador i accés a WIFI

Objectius:

- Prendre consciència sobre la importància de l'empremta digital i la marca personal.
- Fer un treball d'autoanàlisi de les pròpies xarxes socials.
- Com utilitzar plataforma *Linkedin* com a canal de recerca de feina.

A partir d'un contingut teòric es vol facilitar contingut i eines relacionades sobre la importància de la visualització digital, i com poder aprofitar aquestes eines per la recerca de feina. Es pot acompanyar a la creació del perfil de *Linkedin*, o bé una explicació més teòrica, amb eines per treure el màxim de la plataforma.

CANALS I PROCESSOS DE RECERCA DE FEINA

Objectius:

- Aproximar l'alumnat a la realitat actual dels processos de selecció.
- Donar consells sobre en què es fixen les persones seleccionadores.
- Preparar les persones joves per enfocar amb èxit un procés de selecció.

- Públic Destinatari: Alumnat de CFGM o CFGS
- Durada: 1h
- Observacions: Valorable haber treballat els CV

Taller 100% vivencial, se simularà un procés de selecció real amb ofertes de feina reals. L'alumnat es convertirà en persones candidates, però només una persona de l'aula aconseguirà el lloc de feina!! Es desenvoluparan dinàmiques de grups, tests psicotècnics, prova individual i entrevista final.

ESCOLA D'ADULTS

COM SUPERAR L'ENTREVISTA DE FEINA?

Objectius:

- Aportar vocabulari específic del mercat laboral a l'alumnat.
- Oferir eines i recursos per superar amb èxit l'entrevista de feina.

- Públic destinatari:
Alumnat de CFGM o CFGS
- Durada: 1h
- Observacions:
Recomanable dues sessions.

A les assignatures de Català o Castellà, es vol aportar consells i vocabulari específic del mercat laboral i en especial posar focus en superar amb èxit les entrevistes de feina.

Metodologia en què es reproduiran preguntes i formes d'entrevistes de feina.

DRETS I DEURES LABORALS, QUE NO ET "TIMIN"!

- Públic Destinatari: Alumnat de CFGM o CFGS
- Durada: 1h

Objectius:

- Contextualitzar sobre el mercat laboral actual.
- Conèixer tipus de contractes i nòmines
- Conèixer els diferents tràmits i documentació

Explicació teòrica sobre la nova reforma laboral, així com contextualització dels drets laborals.

Part pràctica d'interpretació de contractes i nòmines; i donar a conèixer els tràmits, certificats diversos en relació amb la contractació.

ACREDITACIÓ DE COMPETÈNCIES

- Durada: 1h
- Més info

Objectius:

- Donar a conèixer el servei d'Acreditació de competències de la Generalitat de Catalunya

Sessió informativa sobre què és, quins requisits i com cal fer la sol·licitud per poder participar del procés d'acreditació de competències.

També informar sobre els punts d'informació i serveis d'acompanyament específic.

PER A PROFESSORAT

TIPS PER ORIENTAR A L'ALUMNAT

Objectius:

- Contextualitzar sobre el mercat laboral actual.
- Oferir eines per acompanyar i orientar a l'alumnat.
- Donar a conèixer els recursos fora del sistema educatiu.

- Públic Destinatari: Professorat
- Durada: 1h
- Format: Online
- Observacions: Previ contacte amb professor/a de FOL

A partir d'un formulari *Google Forms*, el professorat podrà escollir en quins àmbits necessita o vol reforçar els seus coneixements. A partir d'aquí es farà una sessió per temàtica i sector específic de cada Cicle.

02 XERRADES

Xerrades en col·laboració amb entitats o col·lectius de cada territori, les activitats seran dinàmiques i pràctiques així com adaptables a cada realitat de municipi i grup de persones joves.

AUTOCONEIXEMENT I OBJECTIU PROFESSIONAL

Activitat pràctica per desenvolupar eines d'autoconeixement així com explicació sobre les alternatives del sistema educatiu.

- Conjuntament amb agents del territori

NOUS PROCESSOS DE SELECCIÓ

Donar a conèixer els nous processos de selecció que hi ha en el mercat laboral i les noves tendències, com l'*assesstment center* i entrevistes per competències, entre altres.

- Conjuntament amb Entitat d'inserció sociolaboral

PROFESSIONS I OFICIS

De la mà de persones joves que ja estan treballant en sector específic, es farà una taula rodona on la persona professional ens explicarà: condicions laborals, estudis, perfil professional, tendència del sector i tot allò que vulguem saber.

QUÈ SON LES ETT?

Coneixerem les característiques de les Empreses de Treball Temporal, de la mà de reclutadors/es, sabrem quins tipus de feina, com fer el CV i quines entrevistes de selecció duen a terme.

- Conjuntament amb ETT de la zona

TREBALLAR I ESTUDIAR A L'ESTRANGER

Descobrirem les millors vies per poder marxar a l'estranger, des de com poder estudiar o fer pràctiques a l'estranger, quins són els CV que cal fer, i les opcions casi gratuïtes per experimentar a l'estranger.

- Conjuntament amb l'Assessora de Mobilitat Internacional **de l'Oficina Jove del Vallès Oriental**

LGTBI+ I EL MERCAT LABORAL

Actualitzacions sobre la nova reforma laboral, quins són els drets i deures i les discriminacions que pateixen les persones del col·lectiu LGTBI+.

- Conjuntament amb el Punt LGTBI i el SAI
-

03 FORMACIONS

Amb aquestes sessions les persones participants obtindran un certificat d'assistència que podran utilitzar per posar-ho al seu currículum vitae, i poder millorar la seva ocupabilitat, adquirint hàbits i per preparar-se pel mercat laboral. Excliusiu per Espais Joves i Serveis Locals d'Ocupació.

Proposta de Formacions:

1. FORMACIÓ PRE-LABORAL

Formació que consta de 3 sessions, una per treballar sobre el CV i fer-ne un; la següent, mostrar com buscar feina per Internet i, per acabar, tips i eines per superar l'entrevista de feina.

2. ENTRENEM LES COMPETÈNCIES DIGITALS

Formació específica per a persones amb certificat de discapacitat on es vol entrenar les habilitats digitals per fomentar la seva autonomia en la recerca de feina.

*Activitat conjunta amb Inserta Empleo.

3. ESTRANGERIA I INSERCIÓ

Aproximar informacions, entorn els processos administratius i drets que tenen les persones amb situació administrativa irregular, oferint recursos i llocs d'interès. Així com indicacions per la recerca de feina.

*Activitat conjunta amb Serveis Específics d'Acollida

3.GESTIÓ EMOCIONAL PER LA RECERCA DE FEINA

El procés de recerca de feina és complicat de gestionar en l'àmbit emocional, per això és important tenir eines per poder adquirir paciència, resiliència i sobretot treballar la idea de fracàs, que sovint ve associada als "no" en els processos de recerca.

4.SPEED DATING AMB EMPRESES DE LA COMARCA

Opció de fer entrevistes de feina ràpides amb empreses que tenen vacants i intenció de contractar persones joves.

*Activitat Conjunta amb Fundació Intermedia i els Servei Local d'ocupació

04 RECURSOS

Amb recursos ens referim a tasques que realitzem com a Oficina Jove del Vallès Oriental i que tots els serveis de la comarca i persones joves els poden utilitzar/demanar.

1. Fer arribar el Catàleg de tallers de la [XNEJ](#).
2. Infografies actualitzades al WEB (www.vallesjove.cat).
3. [LinkedIn](#) i [Instagram](#) amb ofertes de feina i informacions comarcals i d'interès laboral.
4. Butlletí mensual (www.vallesjove.cat).
5. Intermediació amb empreses, publicació d'ofertes i gestió dels CV (www.vallesjove.cat).



CATÀLEG TALLERS

MUNICIPIIS SENSE CONVENI

01 TALLERS

INSTITUTS I CENTRES D'ESTUDIS

- Coneix les teves capacitats per decidir el teu futur
- Després de l'ESO què?
- Canals i processos de recerca de feina

CONEIX LES TEVES CAPACITATS PER DECIDIR EL TEU FUTUR

Objectius:

- Aprendre a identificar quines competències tenen desenvolupades.
- Oferir eines per construir el seu itinerari de vida professional

- Públic destinatari: Alumnat de Secundària i post-obligatòria
- Durada: 1 hora
- Observacions: Es donarà material extra per les tutories

Per poder prendre decisions, connectar amb el que un/a desitja, vol i se li dona bé, cal fer un procés d'autoconeixement per definir l'objectiu professional. És per això que aquesta acció, es centra en un seguit d'activitats pràctiques on a través de l'anàlisi de les competències transversals, l'alumnat posarà focus, en si mateix/a.

DESPRÈS DE L'ESO, QUÈ?

- Públic destinatari: Alumnat de Secundària
- Durada: 1 hora
- Observacions: Es donarà material extra per les tutories

Objectius:

- Introducció als estudis post obligatoris
- Donar a conèixer els certificats de professionalitat, la garantia juvenil, etc.
- Fomentar l'autonomia en la recerca d'aquestes oportunitats.

A través de dinàmiques de reflexió, i metodologies participatives es vol que l'alumnat pugui conèixer totes les possibilitats formatives que hi ha, i a la vegada oferir una mirada externa, trencant imaginariis i estereotips, donant pes a la idea d'experimentar, treballar sobre el concepte de fracàs i la importància d'equivocar-se per descobrir i definir el mateix camí.

CANALS I PROCESSOS DE RECERCA DE FEINA

Objectius:

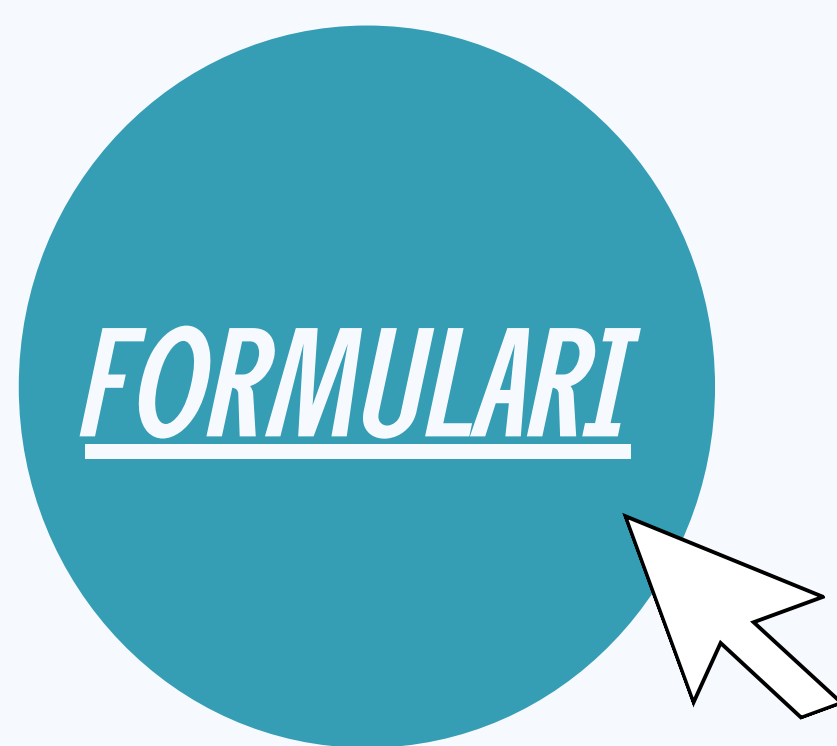
- Aproximar l'alumnat a la realitat actual dels processos de selecció.
- Donar consells sobre en què es fixen les persones seleccionadores.
- Preparar a les persones joves per enfocar amb èxit un procés de selecció.

- Públic Destinari: Alumnat de CFGM o CFGS
- Durada: 1h
- Observacions: Valorable haber treballat els CV

Taller 100% vivencial, se simularà un procés de selecció real amb ofertes de feina reals. L'alumnat es convertirà en persones candidates, però només una persona de l'aula aconseguirà el lloc de feina!! Es desenvoluparan dinàmiques de grups, tests psicotècnics, prova individual i entrevista final.

COM SOL·LICITAR ELS TALLERS?

- Les sol·licituds es fan a través del formulari següent.
- Data màxima **19 de desembre de 2022**
- Hi ha un nombre màxim de tallers que podem assumir.



Plaça de l'Església, 8, Granollers. Tel. 938 42 66 84

 Laura: 671 600 183, treball.vallesoriental@oficinajove.cat

 Maria: 671 600 189, treball2.vallesoriental@oficinajove.cat

 Marc: 667 853 974, orientaciojuvenil@vallesoriental.cat

 Marta: 674 618 403, orientaciojuvenil@vallesoriental.cat

 @ojvallesoriental

 ojvallesoriental

 www.vallesoriental.cat

