

Novembre, 2024

oficina **Jove**  
del Vallès Oriental

# BUTLLETÍ JOVE



**RECULL MENSUAL D'INFORMACIONS  
D'INTERÈS JUVENIL AL VALLÈS ORIENTAL**

TREBALL

EDUCACIÓ i  
FORMACIÓ

MOBILITAT  
INTERNACIONAL

SALUT

PARTICIPACIÓ

HABITATGE

... I MÉS!

# BUTLLETÍ JOVE

## CONTINGUTS

6



**EL SCJ INFORMA**

7



**EDUCACIÓ**

8



**TREBALL**

11



**MOBILITAT INTERNACIONAL**

15



**SALUT**

16



**HABITATGE**

17



**CULTURA**

19



**PARTICIPACIÓ**

20



**INTERSECCIONALITAT**

22



**RECURSOS COMARCALS**

23



**TALLERS I RECURSOS**

**ANNEX**

**INFORMACIÓ I CARTELLS DELS  
MUNICIPIIS**



# INFORMACIÓ JUVENIL AL VALLÈS ORIENTAL



## SERVEI GENERALISTA D'INFORMACIÓ JUVENIL

Informació bàsica d'interès juvenil: formació, educació, oci i lleure, vacances... També pots trobar aquesta informació al **Punt d'Informació Juvenil (PIJ)** del teu municipi.



Consulta on tens el Punt d'Informació Juvenil més pròxim a la pàgina següent o bé posa't en contacte amb l'Oficina Jove a:



[oficinajove@vallesoriental.cat](mailto:oficinajove@vallesoriental.cat)



## SERVEI ESPECIALITZAT EDUCACIÓ I FORMACIÓ

Informació, orientació, assessorament i acompanyament en educació i formació: accés a estudis tant reglats com no reglats, convalidacions, titulacions, sortides professionals, acreditació professional, itineraris acadèmics, reorientació acadèmica i professional, homologació d'estudis cursats a l'estranger, tallers i xerrades formatives...



## SERVEI ESPECIALITZAT TREBALL

Informació, orientació, assessorament i acompanyament sociolaboral. Suport en la recerca de feina i en la creació del projecte professional, gestió d'ofertes de treball, com fer un Curriculum Vitae i superar una entrevista de feina, tallers i xerrades i tallers, acompanyament emocional en l'autoconeixement professional.



## SERVEI ESPECIALITZAT MOBILITAT INTERNACIONAL

Informació, orientació i assessorament personalitzat en l'àmbit de la mobilitat i les experiències internacionals: camps de treball i voluntariat internacional, treballar, fer pràctiques o estudiar a l'estranger, beques, aprenentatge d'idiomes, vacances i viatges, projectes europeus...



L'Oficina Jove és un servei de la Direcció General de Joventut de la Generalitat de Catalunya que forma part de la Xarxa Nacional d'Emancipació Juvenil (XNEJ).

És un servei d'**informació, orientació, assessorament i acompanyament** per a joves del Vallès Oriental, on trobaràs informació personalitzada i especialitzada en els diferents àmbits de la vida jove.

## DESCENTRALITZACIÓ A MUNICIPIS

On ens podràs trobar?

### MINERVA

- La Llagosta
- St. Fost de Campsentelles
- La Roca del Vallès
- Vallromanes
- Vilanova del Vallès

### ÀLEX

- Canovelles
- Granollers
- Lliçà de Vall
- Parets del Vallès

### IRENE

- Aiguafreda
- L'Ametlla del Vallès
- Caldes de Montbui
- Figaró-Montmany
- La Garriga
- St. Feliu de Codines
- Sta. Eulàlia de Ronçana
- Tagamanent

### MARTA

- Campins
- Cànoves i Samalús
- Llinars del Vallès
- St. Antoni de Vilamajor
- St. Pere de Vilamajor
- Vallgorguina
- Vilalba Sasserra



## SERVEIS D'INFORMACIÓ, ORIENTACIÓ I ASSESSORAMENT JUVENIL DE LA COMARCA

### AIGUAFREDA

Servei d'Informació Juvenil i Espai Jove d'Aiguafreda i Sant Martí de Centelles & Oficina Jove a Aiguafreda

📞 93 844 07 86 | ✉ elpunt@diba.cat /sij.elpunt@gmail.com

### AMETLLA DEL VALLÈS, L'

El PICA & Oficina Jove a l'Ametlla

📞 667 910 756 | ✉ orientaciojoves@vallesoriental.cat

### BIGUES I RIELLS

Espai Jove L@ Cova

📞 681 238 229 | ✉ elpunt@biguesiriells.cat

### CALDES DE MONTBUI

Espai Jove El Toc & Oficina Jove a Caldes

📞 674 32 35 78 | ✉ eltoc@caldesdemontbui.cat

### CAMPINS

Oficina Jove a Campins

📞 674 61 84 03 | ✉ orientaciojuvenil@vallesoriental.cat

### CANOVELLES

SIJ El Local & Oficina Jove a Canovelles

📞 93 846 59 40 | ✉ joventut@canovelles.cat

### CÀNOVES I SAMAÚS

El Racó & Oficina Jove a Cànoves i Samalús

📞 699 38 52 64 | ✉ espaijovecis@gmail.com

### FIGARÓ-MONTMANY

Oficina Jove al Figaró

📞 667 910 756 | ✉ orientaciojoves@vallesoriental.cat

### FRANQUESES DEL VALLÈS, LES

Espai Zero

📞 938 404 624 / 670 312 963

✉ pij.franqueses@lesfranqueses.cat

### GARRIGA, LA

Espai Orienta't & Oficina Jove a la Garriga

📞 610 169 297 | ✉ espaiorientat@gmail.com

### GRANOLLERS

GRA Jove & Oficina Jove del Vallès Oriental

📞 693 55 32 69 / 93 842 66 84 | ✉ gra@grajove.cat

### LLAGOSTA, LA

Servei d'Informació Juvenil Can Pelegrí & Oficina Jove a la Llagosta

📞 93 560 39 11 | ✉ llgt.pij@llagosta.cat

### LLIÇÀ D'AMUNT

Espai jove i Punt d'Informació Juvenil El Galliner

📞 673 93 09 37 / 93 860 70 01

✉ elgalliner@llicamunt.cat

### LLIÇÀ DE VALL

Casal de joves El Kaliu & Oficina Jove a Lliçà

📞 93 860 88 97 | ✉ lldv.joventut@llissadevall.cat

### LLINARS DEL VALLÈS

La Masoveria & Oficina Jove a Llinars

📞 659 30 09 63 | ✉ lamasoveria@llinarsdelvalles.cat

### MOLLET DEL VALLÈS

Centre Cívic l'Era

📞 93 570 09 08 | ✉ dlopez@molletvalles.cat / joventut@molletvalles.cat

### MONTMELÓ

Estació Jove

📞 93 572 02 99 / 662 38 55 65 / 639 07 62 05 | ✉ montmeloestaciojove@gmail.com

### MONTORNÈS DEL VALLÈS

Centre Juvenil Sputnik - Projecte Dimensions Joves

📞 673 53 26 09 | ✉ joventut@montornes.cat

### PARETS DEL VALLÈS

Oficina Jove a Paretès

📞 671 60 01 83 | ✉ treball.vallesoriental@oficinajove.cat



## SERVEIS D'INFORMACIÓ, ORIENTACIÓ I ASSESSORAMENT JUVENIL DE LA COMARCA

### SANT ANTONI DE VILAMAJOR

Oficina Jove a Vilamajor

☎ 674 61 84 03 | ✉ orientaciojuvenil@vallesoriental.cat

### SANT FELIU DE CODINES

Oficina Jove a Sant Feliu

☎ 667 910 756 | ✉ orientaciojoves@vallesoriental.cat

### SANT FOST DE CAMPSENTELLES

Oficina Jove a Sant Fost de Campsentelles

☎ 667 85 39 74 | ✉ orientaciojuvenil@vallesoriental.cat

### SANT PERE DE VILAMAJOR

Oficina Jove a Sant Pere

☎ 674 61 84 03 | ✉ orientaciojuvenil@vallesoriental.cat

### SANTA EULÀLIA DE RONÇANA

Punt Jove la Taka & Oficina Jove a Santa Eulàlia

☎ 607 936 859 | ✉ santaka.jove@gmail.com

### SANTA MARIA DE MARTORELLES

Oficina Jove a Santa Maria de Martorelles

☎ 667 85 39 74 | ✉ orientaciojuvenil@vallesoriental.cat

### SANTA MARIA DE PALAUTORDERA

Can Rahull

☎ 680 67 55 06 / 93 848 00 24 | ✉ smpt.joventut@smpalautordera.cat

### TAGAMANENT

Oficina Jove a Tagamanent

☎ 667 910 756 | ✉ orientaciojoves@vallesoriental.cat

### VALLGORGUINA

Oficina Jove a Vallgorguina

☎ 674 61 84 03 | ✉ orientaciojuvenil@vallesoriental.cat

### VALLROMANES

Àrea 51 & Oficina Jove a Vallromanes

☎ 667 85 39 74 | ✉ orientaciojuvenil@vallesoriental.cat

### VILALBA SASSERRA

Oficina Jove a Vilalba Sasserra

☎ 674 61 84 03 | ✉ orientaciojuvenil@vallesoriental.cat

### VILANOVA DEL VALLÈS

Spai Jove & Oficina Jove a Vilanova del Vallès

☎ 667 85 39 74 | ✉ orientaciojuvenil@vallesoriental.cat

Els municipis següents no tenen un Punt d'Informació Juvenil propi, per a qualsevol consulta, adreçeuvos a l'**Oficina Jove del Vallès Oriental** ubicada al **Gra** (Granollers):

- Cardedeu
- Fogars de Montclús
- Gualba
- Montseny
- Roca del Vallès, la
- Sant Esteve de Palautordera

## OFICINA JOVE DEL VALLÈS ORIENTAL

✉ [oficinajove@vallesoriental.cat](mailto:oficinajove@vallesoriental.cat)



Vols demanar una **orientació personalitzada**?  
Escaneja aquest QR!



# EL SERVEI COMARCAL DE JOVENTUT DEL VALLÈS ORIENTAL INFORMA

## JORNADES I FORMACIONS per a professionals

### APROP

#### 42a Jornada de polítiques locals de joventut

#### Les relacions interpersonals a l'adolescència i la joventut

12 de novembre de 2024

Sala Mirador, Centre de Cultura Contemporània de Barcelona (CCCB) i Pati Manning, c/ Montalegre 5 i 7, Barcelona



Diputació Barcelona

Àrea de Sostenibilitat Social, Cicle de Vida i Comunitat



Més informació i inscripcions:

[https://ja.cat/yYr7j\\_](https://ja.cat/yYr7j_)



## Recull formacions

Àrea Emancipació. Octubre-desembre 2024



Generalitat de Catalunya



xarxa nacional d'emancipació juvenil

Més informació: e-joventut

Més informació i inscripcions:

[E-Joventut](#)



### 12 novembre

#### La compra i el finançament de l'habitatge

Modalitat: En línia  
Àmbit: Habitatge

Inscripcions:

Persones destinatàries: Professionals de la XNEJ i de joventut

### 19 i 26 novembre i 2 i 9 desembre

#### Model de protocol d'orientació professional del sistema FPCAT

Modalitat: En línia  
Àmbit: Treball/Educació

Persones destinatàries: Professionals de la XNEJ i de joventut

### 28 novembre

#### Formació relativa a la Cartera de Serveis de la XNEJ Salut. Barcelona

Modalitat: Presencial  
Àmbit: Salut

Persones destinatàries: Professionals de la XNEJ i de joventut

### 3,5 i 10 desembre

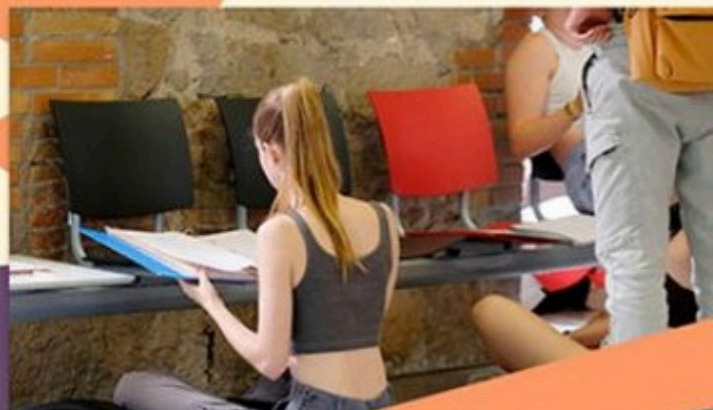
#### Formació sobre equitat menstrual. Barcelona

Modalitat: Presencial  
Àmbit: Salut  
Inscripcions: Programa:

Persones destinatàries: Professionals de la XNEJ i de joventut

#PAU25CAT

**NOVETATS!**



A partir de l'any 2025, les PAU adoptaran, de manera progressiva, les competències específiques de cadascuna de les matèries de 2n de batxillerat, i les competències clau establertes.

#### DATES

**Convocatòria ordinària:** 11, 12 i 13 de juny del 2025

**Convocatòria extraordinària:** 3, 4 i 5 de setembre del 2025

#### MATÈRIES

Les PAU 2025 **inclouen totes les matèries de modalitat de segon curs de batxillerat**, amb la incorporació de Moviments culturals i artístics, Cor i tècnica vocal, Dibuix tècnic aplicat a les arts plàstiques i al disseny i Tècniques d'expressió graficoplàstiques.

#### MODEL D'EXAMEN

- Tots els exercicis de cada examen són obligatoris, tot i que poden incloure preguntes o apartats amb opcionalitat.
- Les preguntes de resposta tancada no seran superiors al 30% de la qualificació.
- Es valorarà la presentació, coherència, correcció gramatical, lèxica i ortogràfica.
- Es podran fer fins a quatre assignatures en la fase optativa.

Ja es poden  
consultar els **nous**  
**models d'examen:**



Més informació al web de  
**Canal Universitats:**  
<https://universitats.gencat.cat>



SERVEI ESPECIALITZAT

**TREBALL**

# BUSQUES FEINA?



Segueix-nos a  
**@ojvallesoriental**

Consulta els nostres *stories* i assebenta't d'ofertes de feina a la comarca!

Consulta la pàgina web [www.vallesjove.cat/ofertes/](http://www.vallesjove.cat/ofertes/)



I descobreix les ofertes de feina que estem gestionant des del servei d'intermediació laboral de l'Oficina Jove del Vallès Oriental!

## OFERTES VIGENTS:

**MONITOR/A D'EXTRAESCOLAR DE ROBÒTICA A MOLLET DEL VALLÈS**

**AUX. TÈCNIC/A EDUCATIU/VA A GRANOLLERS**

**AJUDANT DE CAMBRER/A A CALDES DE MONTBUI**

**CUINER/A A SANTA EULÀLIA DE RONÇANA**

**EDUCADOR/A SOCIAL A SANTA EULÀLIA DE RONÇANA**

**TERAPEUTA OCUPACIONAL A SANTA EULÀLIA DE RONÇANA**



Estàs en **recerca activa de feina** i t'agradaria rebre acompanyament individualitzat en aquest procés?

Escaneja el QR i demana'ns una orientació personalitzada!






# COM DEMANAR LA PRESTACIÓ D'ATUR


## 1

### Inscripció com a demandant d'ocupació

#### Inscripció al SOC per primera vegada


 **Presencialment**, a les **Oficines de treball**.


Es pot demanar **cita prèvia** trucant al **900 800 046**.

 **Per internet**, a través del **formulari de sol·licitud d'inscripció en línia**.

En aquest cas, no es farà efectiva fins passades, com a mínim, 48 hores.

#### Renovació de la demanda del SOC


 **Telefònicament**, trucant al **900 800 046**.


 **Per internet**, través del **tràmit de renovació**.

## 2

### Sol·licitud de prestació per desocupació

#### Sol·licitud de la prestació d'atur a través del SEPE

 Al **Web del Servei Públic d'Ocupació Estatal** sempre que es disposi de **certificat digital, DNI electrònic** o usuari i contrasenya **Cl@ve**.

 **Presencialment** a l'oficina de prestacions que et correspongui segons el teu domicili, prèvia petició **de cita a través d'Internet**.



# COM DEMANAR LA PRESTACIÓ D'ATUR

## PREGUNTES FREQUENTS

### Quin és el període mínim de cotització exigít per poder cobrar la prestació d'atur?

El període mínim de cotització són **360 dies en total durant els 6 anys immediatament anteriors** a la situació legal d'atur. No cal que aquest període s'hagi cotitzat de forma contínua en el temps.

### L'atur es pot capitalitzar?

L'atur és pot **capitalitzar**, és a dir, rebre'l en **un pagament únic** si vols:

- **Iniciar un negoci** com a autònom o mitjançant una societat mercantil
- **Incorporar-te a una cooperativa o societat laboral** (ja existent o de nova creació).

Es pot sol·licitar en qualsevol moment, sempre que es tingui pendent de percebre, com a mínim, tres mensualitats de la prestació contributiva de la qual se sigui perceptor.

### Puc cobrar l'atur després d'una baixa voluntària?

Si abandones un treball de forma voluntària, **no pots percebre la prestació per desocupació**, doncs el sistema de protecció per desocupació protegeix a les persones treballadores que volen i poden treballar però manquen d'ocupació.



[Altres preguntes freqüents:](#)





SERVEI ESPECIALITZAT

# MOBILITAT INTERNACIONAL



## VOLUNTARIAT A CENTRE D'APRENENTATGE I RESCAT D'ANIMALS A POLÒNIA

L'Associació **Girafa** cerca 10 voluntaris i voluntàries per donar suport en un santuari d'animals a Polònia. Aquest projecte té una durada d'**1 any**, de l'1 de novembre de 2024 al 16 de juny de 2025.

Les **tasques** principals a realitzar durant el voluntariat són les següents:

- Mantenir el centre net, organitzat i funcional.
- Contribuir a la plantació, la cura i la collita del jardí.
- Assistir en la cura dels animals rescatats.
- Donar suport en les activitats de divulgació, recaptació i promoció del centre.

Els **requisits** per participar són els següents:

- Comptar amb bon nivell conversacional d'anglès.
- Tenir sensibilitat amb la cura d'animals.
- Comptar amb habilitats comunicatives i disposició per treballar en equip.
- Haver fet el curs en línia gratuït de 10 dies de l'associació.

El programa cobreix les **despeses** derivades de l'allotjament i la manutenció. A més d'oferir accés a totes les activitats i cursos del centre.

Si estàs interessat/ada a participar d'aquesta oportunitat de voluntariat, fes la sol·licitud en línia i aporta tota la documentació requerida **abans del 30 de novembre de 2024**.

Més informació a

[hacesfalta.org](https://hacesfalta.org)





SERVEI ESPECIALITZAT

# MOBILITAT INTERNACIONAL



## PRÀCTIQUES A L'AUTORITAT DE SEGURETAT EUROPEA I MERCATS

L'**Autoritat Europea de Valors i Mercats** (AEVM), a través del portal **Eurodesk**, ofereix pràctiques remunerades de **6 a 12 mesos** de durada a estudiants i graduats/ades europees a la seva seu a **París**, França.

Els i les becàries poden portar a terme les pràctiques en els **departaments** d'Afers Corporatius, Risc i Control, Comunicació, Comptabilitat, Recursos Humans, Finances i Contractació, TIC, i Planificació i Reportatge.

Els **requisits** per optar al lloc de pràctiques són:

- Ser nacional d'un estat membre de la Unió Europea o de l'Espai Econòmic Europeu (EEE).
- Tenir bons coneixements d'anglès.
- Comptar amb titulació de grau universitari o equivalent.

Les pràctiques **no són remunerades**, però hi ha l'opció de demanar una beca Erasmus per poder participar-hi.

Si estàs interessat/ada en aquesta oportunitat, fes la sol·licitud en línia i adjunta la documentació requerida **abans del 31 de desembre de 2024**.

Més informació a

[programmes.eurodesk.eu](https://programmes.eurodesk.eu)





SERVEI ESPECIALITZAT

# MOBILITAT INTERNACIONAL



## FEINA D'EDUCADOR/A INFANTIL A ALEMANYA

El **Servei de Col·locació Internacional i Professional Alemany** (ZAV) juntament amb el Deganat Protestant de Wiesbaden, a través de la **xarxa Eures**, ofereix feina com a educador/a infantil a la ciutat de **Wiesbaden**, Alemanya.

Els **requisits** per optar al lloc de feina són:

- Tenir nacionalitat d'un estat membre de la Unió Europea, Noruega o Islàndia.
- Comptar amb titulació acadèmica en Educació Infantil.
- Estar disposat/ada a aprendre alemany de forma intensiva.
- Estar disposat/ada a treballar en un centre d'educació religiosa.

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

- Contracte indefinit amb període de prova de 6 mesos.
- Jornada completa.
- Sou de 3.012,50 € bruts mensuals.

Si estàs interessat/ada a accedir a aquest lloc de feina, fes la sol·licitud, envia el teu CV en anglès i una còpia del títol universitari al correu-e a [ZAV.Regionenteam-EU@arbeitsagentur.de](mailto:ZAV.Regionenteam-EU@arbeitsagentur.de) amb l'assumpte 'Educaadores Hesse EU2502' **abans del 27 de novembre de 2024**.

Més informació a

[sepe.es](http://sepe.es)



» [oficinajove@vallesoriental.cat](mailto:oficinajove@vallesoriental.cat) «



SERVEI ESPECIALITZAT

# MOBILITAT INTERNACIONAL



## BEQUES GATES PER ESTUDIAR UN DOCTORAT A CAMBRIDGE

L'**Universitat de Cambridge**, a través del programa **Beques Gates Cambridge**, obre la convocatòria de sol·licitud de **80 beques** per estudiants de doctorat durant el **curs 2025-2026**.

L'organització ofereix aquesta beca per a estudiants que vulguin cursar estudis de doctorat, MLitt (Màster en Lletres) o postgrau d'**un any de durada** a temps complet.

Els **requisits** per sol·licitar aquestes beques són els següents:

- Ser ciutadà/ana de qualsevol país diferent de Regne Unit.
- Comptar amb una capacitat intel·lectual excel·lent.
- Tenir alt potencial de lideratge.
- Es valorarà el ferm compromís per millorar la vida dels altres.

La beca inclou totes les **despeses** derivades de la matriculació a la universitat, el bitllet d'avió d'anada i tornada, el cost del visat, l'assegurança mèdica, una manutenció d'uns 2.000 € mensuals, una quantia econòmica extra per cursos i conferències, i un subsidi familiar de fins a 13.000 €.

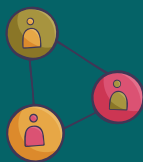
Si estàs interessat/ada a obtenir una d'aquestes beques, sol·licita-la fins al **3 de desembre de 2024** o **el 7 de gener de 2025**, depenent del programa de postgrau.

Més informació a

[gatescambridge.org](https://gatescambridge.org)



» [oficinajove@vallesoriental.cat](mailto:oficinajove@vallesoriental.cat) «



SISTEMA

SALUT

# JORNADES DE SALUT JOVE 2024



**Data:** Dimecres 13 de novembre

**Hora:** de 9h a 14h

**Lloc:** Museu de Ciències Naturals. Granollers

La **inscripció** és **gratuïta**

i hi ha límit d'aforament:

<https://forms.gle/skeH2usATtBzhg6Q6>



## Del consum viral al consum vital:

### Influència del model adult en els consums joves

Les Jornades anuals d'enguany de la Taula de Salut Jove del Vallès Oriental estan adreçades a crear un espai de reflexió sobre l'impacte del comportament adult en els hàbits de consum de les persones joves, incloent-hi l'ús de pantalles, alcohol i altres substàncies.

Intervindran **ponents experts** en l'addicció a les pantalles, així com a les drogues. Hi participaran també professionals d'altres àmbits.

**Introducció sociològica:** Emmarcament de com ha evolucionat l'adolescència en les darreres dècades. Societat de consum i la repercussió en els i les joves, consums i addiccions.

**Aida Sánchez Millán**, Projecte Home.

**Usos de drogues:** Com influeix el patró adult en el patró jove.

**Eduard Casas Bertet**, GASS.

**Usos de pantalles:** La mirada dels i les joves i de l'estructura que hi ha darrera del que ens ensenyen les pantalles.

**Roc Massaguer Busqueta**, Outconsumer.

**Prevenió de riscos:** Eines i paper de la família i els professionals en la prevenió del consum jove.

**Àlex Letosa Porta**, Centre Camina.



SISTEMA

# HABITATGE

## Què són les Oficines d'Habitatge?



Les **oficines d'habitatge** són **serveis públics** destinats a **informar i assessorar sobre temes relacionats amb l'accés a l'habitatge**. Aquests espais ofereixen orientació sobre lloguers, compra de pisos, ajuts econòmics, drets i deures de les persones llogateres, així com recursos per a la recerca d'habitatge assequible, entre d'altres.

## Oficines d'habitatge del Vallès Oriental

### Oficina comarcal d'habitatge del Vallès Oriental

📍 Carrer Miquel Ricomà, 46 (Granollers)

☎ 93 860 07 00

✉ habitatge@vallesoriental.cat

### Oficina d'habitatge Baix Montseny

📍 Carrer Grup Escolar, 6 (Sant Celoni)

☎ 93 864 12 24

✉ habitatge@santceloni.cat

### Granollers Habitatge

📍 Carrer del Rec, 50

☎ 93 860 12 00

✉ habitatge@granollers.cat

### Oficina d'habitatge de Caldes de Montbui

📍 Plaça de la Font del Lleó, 11

☎ 93 865 55 99

✉ habitatge@caldesdemontbui.cat

### Oficina d'habitatge de Parets del Vallès

📍 Carrer Grup Escolar, 6 (Sant Celoni)

☎ 93 864 12 24

✉ habitatge@santceloni.cat

### Oficina d'habitatge de Mollet del Vallès

📍 Plaça Major, 1

☎ 93 571 95 00

✉ bhabitatge@molletvalles.cat

**JOVE!**  
Vols rebre assessorament en l'àmbit de l'habitatge?



@ssessoria  
d'habitatge  
per a joves

Universitat de Catalunya  
de Drets Socials

xne  
xarxa nacional  
d'assessoria joves  
d'habitatge

Escaneja  
aquest QR!



Al web

<https://www.vallesjove.cat/habitatge/> podràs veure a quina oficina d'habitatge t'has d'adreçar en funció del municipi on visquis.





SISTEMA

CULTURA



# CONVOCATÒRIES PER A ARTISTES

Pots trobar **altres convocatòries** artístiques al web de la PAAC (Associació d'Artistes Visuals de Catalunya). Accedeix-hi fent **CLIC AQUÍ**.

CONVOCATÒRIA  
**OBERTA!**



## CONVOCATÒRIA DE SUPORT A LA CREACIÓ A PROJECTES VINCULATS A LES ARTS EN MOVIMENT 2025

**Termini obert fins al 18 de novembre de 2024**

L'objecte d'aquesta convocatòria és donar suport a projectes vinculats a les arts en moviment que es portin a terme al llarg de l'any 2025 a Roca Umbert Fàbrica de les Arts, segons les modalitats i requisits que s'estableixen en aquesta convocatòria.

Tota la informació a: <https://www.rocaumbert.com/ca/agenda/c/3272--convocatoria-de-residencia-al-centre-dar.html>

## L'SPAI JOVE DE VILANOVA BUSCA DISSENYADOR/A PER A L'ANY 2025

**Termini obert fins al 10 de gener de 2025**

El servei de Gent Jove de l'Ajuntament de Vilanova del Vallès convoca la 2a edició del concurs de disseny gràfic juvenil, amb la finalitat de promoure i potenciar les arts gràfiques entre la població jove i que la persona guanyadora adquireixi experiència professional.

Per optar al concurs cal tenir **entre 18 a 35 anys** i residir a un municipi del Vallès Oriental.

Més informació a: <https://www.vilanovadelvalles.cat/actualitat/noticies/lspai-jove-busca-dissenyadora-per-a-lany-2025.html#>



SISTEMA

CULTURA

## 2N PREMI CARNET JOVE DE CÒMIC

Termini obert fins al 10 de desembre de 2024



L'objecte d'aquest premi és fomentar i promoure l'accés a l'àmbit professional de les persones joves dibuixants i guionistes de vinyetes. La persona guanyadora del Premi **editarà un llibre amb Norma Editorial** i rebrà una dotació econòmica de **8.000€**.

La publicació, que ha de tenir entre 56 i 108 pàgines escrites en català, s'imprimirà en blanc i negre o en color i tindrà un tiratge de 1.500 exemplars. D'aquesta manera la persona seleccionada adquireix coneixements i experiència en aquest sector professional.

Per participar, cal tenir entre 16 i 35 anys i ser titular del Carnet Jove de la Generalitat de Catalunya en el moment de presentar la sol·licitud.

Més info a: <https://www.carnetjove.cat/ca/programa-connectat/premi-de-comic-2025>



## DEL 4 AL 7 DE NOVEMBRE TORNA LA FESTA DEL CINE

Durant aquests dies, les entrades als cinemes adherits a la Festa del Cine tindran un preu de **3,50€** a taquilla (el preu de les projeccions en 3D, butaques VIP, esdeveniments projeccions i sales especials està subjecte a les condicions de cada local).

Consulta el llistat de sales de cinema participants aquí:  
<https://www.fiestadelcine.com/salas-adheridas/>



SISTEMA

# PARTICIPACIÓ

Sota el títol “**Reducció de les Desigualtats**”, aquest any se celebrarà el **3r Congrés del Infants i Adolescents**, on es proposa reflexionar sobre l'estat dels drets dels infants a Catalunya.



Enguany està previst un **ESPAI ADULT per a tècniques i dinamitzadores de Consells locals** alhora que els nois i noies celebren el seu Congrés (per participar-hi posar-se en contacte amb la Secretaria tècnica: [cniac.dretssocials@gencat.cat](mailto:cniac.dretssocials@gencat.cat)).

**Data:** 23 de novembre

**Lloc:** Espai NEÀPOLIS, Vilanova i la Geltrú

**Inscripcions:** <https://ja.cat/tRYUM>



## Horari previst

### Matí:

#### CONGRÉS DELS INFANTS I ADOLESCENTS

**9:30** Benvinguda al Congrés

**10:00** Presentació i dinàmica sobre els drets dels infants i adolescents

**10:30** Debats per grups sobre la reducció de desigualtats: socials, pobresa infantil i guerres

**11:15** Esmorzar

**11:45** Activitats sobre la reducció de desigualtats: socials, pobresa infantil i guerres

**14:00** Posada en comú de les conclusions dels grups

**14:30** Dinar

### Tarda:

#### CELEBRACIÓ 20N DIA MUNDIAL DELS DRETS DELS INFANTS

(obert a tots els públics)

**16:00** Dinàmiques lúdiques per grups

**17:00** Benvinguda a la celebració del 20N Dia internacional dels Drets de la Infància i l'Adolescència

**17:15** Lectura del Manifest del CNIAC 20N 2024

**17:30** Presentació i lliurament del Premi al Reconeixement a la infància i l'adolescència 2024

**18:00** Comiat als membres del CNIAC que deixen el Consell



## EXPERIÈNCIES, RELATS I SENTITS EN RELACIÓ A LA SALUT MENTAL DE JOVENT DEL VALLÈS ORIENTAL

Amb la participació de més de **1000 joves** de la comarca

La Dula, programa Ocell de Foc al Vallès Oriental, ha publicat el resultat d'una recerca que es centra en les experiències de patiment de les persones joves, així com en els relats i sentits que aquestes elaboren entorn a les seves experiències.

A través d'una enquesta virtual i diversos tallers presencials

### RESULTATS DESTACABLES

Les causes principals del malestar són la precarietat laboral, la pressió acadèmica i les desigualtats estructurals, amb diferències significatives segons el gènere, la classe social i l'origen racial.

La resposta al patiment és la psiquiatrització excessiva, sobretot, en persones joves que han viscut situacions de violència.

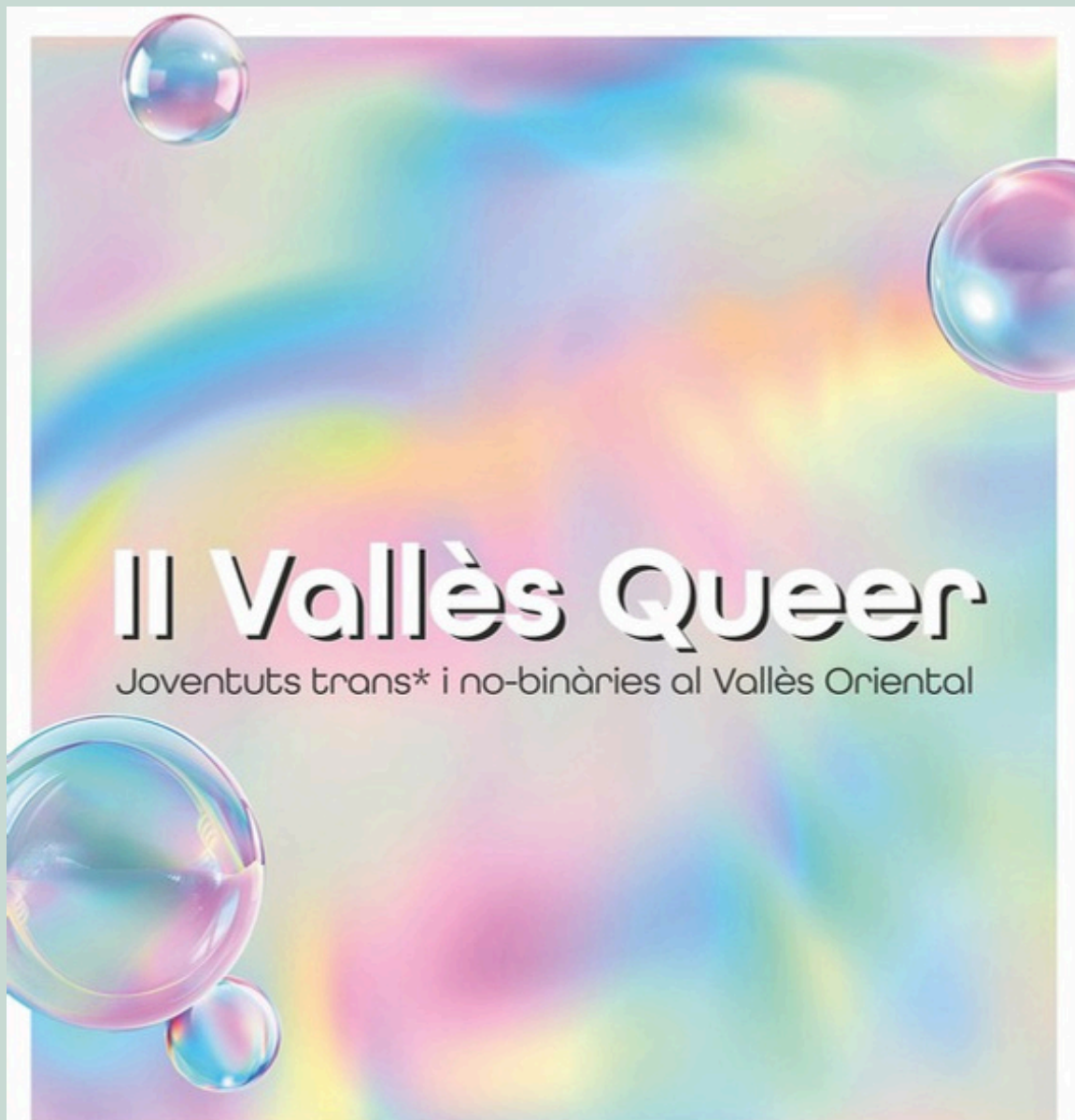
Les persones joves tenen estratègies pròpies de benestar i qüestionen la utilitzat dels processos terapèutics que han viscut.

Podeu consultar l'estudi en aquets [enllaç](#).



SISTEMA

# INTERSECCIONALITAT



## II Vallès Queer

Joventuts trans\* i no-binàries al Vallès Oriental

30 de novembre

De 16:50h fins a les 2h de la matinada  
Parets del Vallès, Cal Jardiner (Espai Jove)

Inscriu-te aquí:





## BIBLIOTECA DE RECURSOS PER A PROFESSIONALS DE JOVENTUT

El Vallès Oriental Consell Comarcal  
Carrer Manuel Ribera, 46  
08100, Sabadell  
Tel: 93 820700 Fax: 93 879044  
www.vallesoriental.cat  
CIF: P 080811-1

Servei Comarcal de Joventut del Vallès Oriental  
**BIBLIOTECA DE RECURSOS PER A PROFESSIONALS DE JOVENTUT**  
Decàleg de continguts

ÍNDEX	
<b>Enllaços d'interès</b>	<b>4</b>
AGÈNCIES PER A PROFESSIONALS DE JOVENTUT	4
FORMACIÓ	4
CARTERES DE SERVIS	4
DIRECTORIS DE RECURSOS	4
BUTLLETINS E-Joventut	5
<b>Serveis, recursos, programes i projectes d'interès</b>	<b>6</b>
CYBERSEGURETAT	6
ECONOMIA SOCIAL I SOLIDÀRIA	6
EDUCACIÓ I FORMACIÓ	6
FEMINISMES I LGBTI+	6
LLEURE	6
MEDI OBERT	7
Ocupació	7
SALUT I BENESTAR	7
<b>Continguts formatius per a professionals de Joventut</b>	<b>8</b>
ACCIÓ COMUNITÀRIA	8
ACOMPANYAMENT SOCIOEDUCATIU	8
COMUNICACIÓ	8
DESENVOLUPAMENT PROFESSIONAL	8
ECONOMIA SOCIAL I SOLIDÀRIA	8
EDUCACIÓ I FORMACIÓ	8
INFORMACIÓ JUVENIL	9
INTERSECCIONALITAT	9
Ocupació	9
PARTICIPACIÓ	10
PIQUES	10
POLÍTQUES DE JOVENTUT	10
SALUT I BENESTAR	11
TIC	11
<b>Conferències virtuals</b>	<b>12</b>
ACOMPANYAMENT	12
BENESTAR LABORAL	12
EDUCACIÓ	12
FORMACIÓ	12
INTERSECCIONALITAT	13

La biblioteca de recursos per a professionals de joventut ha estat dissenyada per proporcionar **eines i recursos** útils per a aquelles que treballem en l'àmbit de la joventut.

Dins dels **continguts** hi trobarem enllaços d'interès, serveis, programes i recursos, materials formatius, conferències virtuals, jocs i dinàmiques, publicacions, legislació...; organitzats per temàtiques.

Aquesta és una eina viva que es va nodrint constantment.

Si teniu **qualsevol suggeriment** el podeu fer arribar a **[oficinajove@vallesoriental.cat](mailto:oficinajove@vallesoriental.cat)**

Pots accedir als continguts a través de QR!





# TALLERS I RECURSOS



## TALLERS DE L'OFICINA JOVE PROGRAMATS DURANT EL MES DE NOVEMBRE

14/11/2024

1 taller "**Feines de temporada: Treball al Nadal**" a l'Espai Jove Can Luna (la Garriga).

26/11/2024

2 tallers "**Després de l'ESO, què?**" per a alumnat de 4t d'ESO de l'Institut Escola de Caldes de Montbui

19/11/2024

2 tallers "**Feines de temporada: Treball al Nadal**" per a alumnat de 1r de batxillerat de l'INS La Roca

29/11/2024

1 taller "**Feines de temporada: Treball al Nadal**" per a alumnat de 2r de batxillerat de l'INS Eugeni Xammar (l'Ametlla del Vallès)

Fins al 20 de desembre està obert el període de sol·licitud d'accions del Catàleg de tallers i recursos de l'Oficina Jove del Vallès Oriental per al curs 2024-2025 als municipis amb conveni de descentralització.

Els tallers i recursos es poden sol·licitar mitjançant el formulari següent: <https://forms.gle/XWFhgkdytR8ZRrxh8>

23

## CONTACTA AMB NOSALTRES!



@ojvallesoriental



Oficina Jove Vallès Oriental



vallesjove.cat



oficinajove@vallesoriental.cat



## EQUIP TÈCNIC

Àlex

671 600 183

treball.vallesoriental@oficinajove.cat

Irene

667 910 756

orientaciojoves@vallesoriental.cat

Marta

674 618 403

orientaciojuvenil@vallesjove.cat

Minerva

662 191 647

orientaciojoventut@vallesjove.cat

# T'AGRADARIA FER UN CURS PER MILLORAR LA TEVA OCUPABILITAT?

Des de l'Oficina Jove del Vallès Oriental hem preparat un **recull digital** d'ofertes de cursos i formació ocupacional al Vallès Oriental, per posar-lo a disposició de joves i de personal orientador de comarca.



Per tal de poder afegir accions formatives al llistat, cal emplenar un formulari en línia (**accés aquí**).

**Accedeix a l'eina clicant aquí!**



# Curs de Monitor/a de lleure

d'activitats d'educació en el lleure infantil i juvenil

## INTENSIU NADAL 2024/25 LA GARRIGA

- Modalitat ► Etapa lectiva: 3 mòduls lectius de 150h  
(100h presencials + 50 online)  
► Etapa de pràctiques: 160 hores

Dates: del 21 de desembre de 2024 a l'11 de gener de 2025.

Horari: dies 21, 23, 27, 30 de desembre i 2, 3, 4, 7 i 11 de gener de 10 a 14h i de 15 a 19h; dies 22, 24, 29 de desembre i 5 de gener de 10 a 14h.

Sortida: dissabte 28 de desembre, de 9 a 17h.

Sense formació: 25 i 26 de desembre i 1 i 6 de gener.

Preu: 200€

Lloc: Can Luna, Carretera Nova, 28 08530 La Garriga

✉ escola.trac@diomira.net - lgterritorijove@gmail.com

📷 @espaijovelg - @associaciodiomira

☎ 610169297 (La Garriga) - 669614369 (Traç)

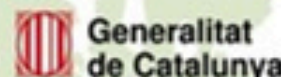
Formulari d'inscripció



Inscripcions a [trac.diomira.net](http://trac.diomira.net)



Escola Homologada per:



**Traç**  
Formació

7a

Fira de l'Economia Social i Solidària

La gestió de l'aigua en temps de sequera



Del 7 al 10 de novembre de 2024



dinàmics

CURSOS I CERTIFICACIONS PROFESSIONALS D'ESPORT, LLEURE I SALUT

## CURS DE MANIPULACIÓ D'ALIMENTS



MAJORS DE 16 ANYS



ESPAI ALETHEIA  
Passeig de la Muntanya, 139.  
Granollers



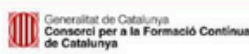
DISSABTE, 9/11/ 2024



6 HORES DE 9 A 15 H

MÉS INFORMACIÓ:

secretaria@dinamics.coop



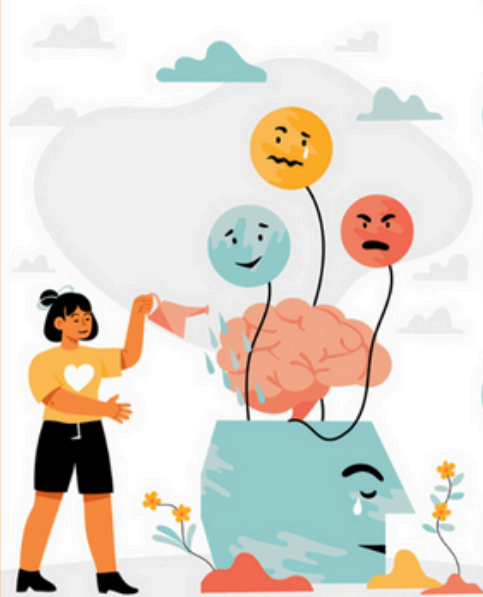
dinàmics

# SPAI ESCOLTA

D'OCTUBRE A DESEMBRE de 2024

## ACTIVITATS DE BENESTAR EMOCIONAL OBERTES I GRATUÏTES

Per a joves



### Busca't la vida

15/10/24 • De 17 a 19 h  
A partir de 14 anys.

Dinàmica autoconeixement i emancipació.

### I tu, com et sents?

07/11/24 • De 18 a 19.30 h

Per a joves de 12 a 18 anys.  
Parlem de com ens sentim.

### I tu, com et veus?

14/11/24 • De 18 a 19.30 h

Per a joves de 12 a 18 anys.  
Parlem de la imatge i l'autoestima.

### I tu, com et relaciones?

12/12/24 • De 18 a 19.30 h

Per a joves de 12 a 18 anys.  
Parlem de relacions sentimentals i d'amistat.

### Taller de còctels:

#### "Copa de salut"

29/11/24 • De 17.30 a 20 h

Per a joves de 12 a 18 anys.  
Tarda de música i discoteca amb la creació de còctels sense alcohol.

### Jornada de salut mental i benestar emocional

09/11/24 • Per entitats esportives

Jornada formativa i informativa per a professionals que treballen amb adolescents i joves.

**SPAI JOVE** Pg. Centenari, s/n.  
Vilanova del Valles

Inscripció i més

93.845.84.36

604.51.62.98

spajove@vilanovadelvalles.cat

@spajove

## ESPAI



### Atenció i assessorament en l'ús de drogues i pantalles.

Necessites parlar sobre el consum de drogues d'algú proper o sobre usos de pantalles\*?

\*xarxes socials, videojocs, apostes, utilització del mòbil, sexualitat en línia, ciberassetjament, etc.

Pots demanar hora i t'atendrem.  
El servei és gratuït i confidencial.

Cita prèvia a:

xip@eines.coop  
607063298



Posem en marxa el **XIP**, un servei destinat als i les joves vilanovines, les seves famílies i agents socialitzadors per l'atenció i l'assessorament en l'ús de drogues i pantalles amb la finalitat de promoure hàbits saludables de salut i prevenir les conductes de risc de la població, especialment dels i les joves.

El XIP està gestionat pel **Servei de Joventut** amb la coordinació de la **cooperativa Eines**. Serveis socioeducatius, i incideix en diversos àmbits:

**L'EDUCATIU:** amb tallers de prevenció als centres de primària i secundària sobre els possibles riscos associats als usos de drogues i pantalles per l'alumnat, així com formació i assessorament per a la comunitat educativa. Es disposa del **Protocol de detecció i intervenció en els usos de drogues i pantalles** (TRIC) per a centres educatius.

**DE L'OCI NOCTURN:** amb coordinació d'intervencions preventives en la Festa Major i altres festes populars, amb la **vela de salut**, l'estand d'informació i atenció sobre drogues.

**COMUNITARI:** amb espais d'atenció, informació i acompanyament individual, personalitzat i confidencial. Per aquest servei d'atenció és necessari demanar cita prèvia mitjançant l'adreça de correu electrònic **xip@eines.coop** o bé trucant o enviant un Whatsapp al telèfon **607 063 298** gestionat per la pròpia àrea de joventut.

Sents tristor?  
Sents angoixa?

Si tens entre 12 i 25 anys  
i necessites que t'escoltin...

**\*  
NOU  
HORARI**



**CON-TACTE!**

Servei d'atenció, assessorament i acompanyament  
en la gestió emocional

Tots els dimarts  
de 16 a 18 h  
**659 423 134**

**+INFO**

CASAL DE JOVES  
CAL JARDINER

Montcau, s/n · Tel. 93 573 72 00  
caliardiner@parets.cat



Ajuntament de  
Parets del Vallès



CASAL DE JOVES  
CAL JARDINER

FORMACIÓ GRATUÏTA

# ASSOCIACIONISME I EMPODERAMENT

# JUVENIL

TALLERS PER A JOVES



**TRIA LA TEVA DATA!**

12 NOVEMBRE

14 GENER

11 FEBRER

4 MARÇ

Tots els tallers es portaran a terme de 17.30h a 19.00h a l'Espai Jove (C/França 12, Sant Antoni de Vilamajor)

  
Ajuntament de  
Sant Antoni  
de Vilamajor  
Regidoria de Joventut

 Diputació  
Barcelona

15 DE NOVEMBRE: DIA MUNDIAL SENSE ALCOHOL



# TESTIMONIS REALS

Xerrada amb Alcohòlics Anònims

DIMECRES 13 DE NOVEMBRE DE 2024

16.00H A 17.30H

ESPAI JOVE

C/FRANÇA,12.

SANT ANTONI DE VILAMAJOR

---

Regidoria de Joventut  
Ajuntament de Sant Antoni de Vilamajor

# EXTRAESCOLARS DEL KALIU

CURS 2024-25



## ESCALADA

Dilluns de 18.00h a 19.15h al Pavelló  
10 euros al mes



## CUINA

Dimecres de 16.30 a 18.00h a El Kaliu  
10 euros al mes



## BOXA

Dimecres de 18.00h a 19.30h al Pavelló  
5 euros al mes (classes cada dues setmanes)



## TEATRE

Dijous de 16.30h a 18.30h a El Kaliu  
10 euros al mes



Lld  
és Joventut



Ajuntament  
de Lliça de Vall





agrupació d'industrials  
del baix vallès

# BUSQUES FEINA?

Et connectem  
amb les empreses  
del Baix Vallès



## QUÈ OFERIM?

Connectar persones mitjançant la nostra Borsa de Treball. Dirigit a professionals, que estiguin interessats en contactar amb empreses del territori que valorin el seu talent i potencial. Si estàs en cerca activa d'ocupació, aquest és el teu lloc!



## COM FUNCIONA?

Entra a la nostra Web:  
Troba l'oferta, omple el formulari i  
puja el teu currículum.



[www.formacioiocupacio.aibv.org](http://www.formacioiocupacio.aibv.org)



[borsatreball@aibv.org](mailto:borsatreball@aibv.org)



935440180 (dill. a div. 8h a 16h)



Carrer Santa Rosa, 24-26 Sant  
Fost de Campsentelles