

BUTLLETÍ JOVE



**RECULL MENSUAL D'INFORMACIONS
D'INTERÈS JUVENIL AL VALLÈS ORIENTAL**

TREBALL

EDUCACIÓ i
FORMACIÓ

MOBILITAT
INTERNACIONAL

SALUT

PARTICIPACIÓ

HABITATGE

... I MÉS!

BUTLLETÍ JOVE

CONTINGUTS

6



EL SCJ INFORMA

8



EDUCACIÓ

10



TREBALL

12



MOBILITAT INTERNACIONAL

16



SALUT

17



HABITATGE

18



CULTURA

19



PARTICIPACIÓ

20



INTERSECCIONALITAT

22



RECURSOS COMARCALS

23



TALLERS I RECURSOS

ANNEX

**INFORMACIÓ I CARTELLS DELS
MUNICIPIIS**



INFORMACIÓ JUVENIL AL VALLÈS ORIENTAL



SERVEI GENERALISTA D'INFORMACIÓ JUVENIL

Informació bàsica d'interès juvenil: formació, educació, oci i lleure, vacances... També pots trobar aquesta informació al **Punt d'Informació Juvenil (PIJ)** del teu municipi.



Consulta on tens el Punt d'Informació Juvenil més pròxim a la pàgina següent o bé posa't en contacte amb l'Oficina Jove a:



oficinajove@vallesoriental.cat



oficina Jove del Vallès Oriental

L'Oficina Jove és un servei de la Direcció General de Joventut de la Generalitat de Catalunya que forma part de la Xarxa Nacional d'Emancipació Juvenil (XNEJ).

És un servei d'**informació, orientació, assessorament i acompanyament** per a joves del Vallès Oriental, on trobaràs informació personalitzada i especialitzada en els diferents àmbits de la vida jove.

DESCENTRALITZACIÓ A MUNICIPIS

On ens podràs trobar?

MINERVA

- La Llagosta
- St. Fost de Campsentelles
- La Roca del Vallès
- Vallromanes
- Vilanova del Vallès

ÀLEX

- Canovelles
- Granollers
- Lliçà de Vall
- Parets del Vallès

IRENE

- Aiguafreda
- L'Ametlla del Vallès
- Caldes de Montbui
- Figaró-Montmany
- La Garriga
- St. Feliu de Codines
- Sta. Eulàlia de Ronçana
- Tagamanent

MARTA

- Campins
- Cànoves i Samalús
- Llinars del Vallès
- St. Antoni de Vilamajor
- St. Pere de Vilamajor
- Vallgorguina
- Vilalba Sasserra



SERVEI ESPECIALITZAT EDUCACIÓ I FORMACIÓ

Informació, orientació, assessorament i acompanyament en educació i formació: accés a estudis tant reglats com no reglats, convalidacions, titulacions, sortides professionals, acreditació professional, itineraris acadèmics, reorientació acadèmica i professional, homologació d'estudis cursats a l'estranger, tallers i xerrades formatives...



SERVEI ESPECIALITZAT TREBALL

Informació, orientació, assessorament i acompanyament sociolaboral. Suport en la recerca de feina i en la creació del projecte professional, gestió d'ofertes de treball, com fer un Curriculum Vitae i superar una entrevista de feina, tallers i xerrades i tallers, acompanyament emocional en l'autoconeixement professional.



SERVEI ESPECIALITZAT MOBILITAT INTERNACIONAL

Informació, orientació i assessorament personalitzat en l'àmbit de la mobilitat i les experiències internacionals: camps de treball i voluntariat internacional, treballar, fer pràctiques o estudiar a l'estranger, beques, aprenentatge d'idiomes, vacances i viatges, projectes europeus...



SERVEIS D'INFORMACIÓ, ORIENTACIÓ I ASSESSORAMENT JUVENIL DE LA COMARCA

AIGUAFREDA

Servei d'Informació Juvenil i Espai Jove d'Aiguafreda i Sant Martí de Centelles & Oficina Jove a Aiguafreda

☎ 93 844 07 86 | ✉ elpunt@diba.cat / sij.elpunt@gmail.com

AMETLLA DEL VALLÈS, L'

El PICA & Oficina Jove a l'Ametlla

☎ 667 910 756 | ✉ orientaciojoves@vallesoriental.cat

BIGUES I RIELLS

Espai Jove L@ Cova

☎ 681 238 229 | ✉ elpunt@biguesiriells.cat

CALDES DE MONTBUI

Espai Jove El Toc & Oficina Jove a Caldes

☎ 674 32 35 78 | ✉ eltoc@caldesdemontbui.cat

CAMPINS

Oficina Jove a Campins

☎ 674 61 84 03 | ✉ orientaciojuvenil@vallesoriental.cat

CANOVELLES

Sij El Local & Oficina Jove a Canovelles

☎ 93 846 59 40 | ✉ joventut@canovelles.cat

CÀNOVES I SAMAÚS

El Racó & Oficina Jove a Cànoves i Samalús

☎ 699 38 52 64 | ✉ espaijovecis@gmail.com

FIGARÓ-MONTMANY

Oficina Jove al Figaró

☎ 667 910 756 | ✉ orientaciojoves@vallesoriental.cat

FRANQUESES DEL VALLÈS, LES

Espai Zero

☎ 938 404 624 / 670 312 963

✉ pij.franqueses@lesfranqueses.cat

GARRIGA, LA

Espai Orienta't & Oficina Jove a la Garriga

☎ 610 169 297 | ✉ espaiorientat@gmail.com

GRANOLLERS

GRA Jove & Oficina Jove del Vallès Oriental

☎ 693 55 32 69 / 93 842 66 84 | ✉ gra@grajove.cat

LLAGOSTA, LA

Servei d'Informació Juvenil Can Pelegrí & Oficina Jove a la Llagosta

☎ 93 560 39 11 | ✉ llgt.pij@llagosta.cat

LLIÇÀ D'AMUNT

Espai jove i Punt d'Informació Juvenil El Galliner

☎ 673 93 09 37 / 93 860 70 01

✉ elgalliner@llicamunt.cat

LLIÇÀ DE VALL

Casal de joves El Kaliu & Oficina Jove a Lliçà

☎ 93 860 88 97 | ✉ lldv.joventut@lissadevall.cat

LLINARS DEL VALLÈS

La Masoveria & Oficina Jove a Llinars

☎ 659 30 09 63 | ✉ lamasoveria@llinarsdelvalles.cat

MOLLET DEL VALLÈS

Centre Cívic l'Era

☎ 93 570 09 08 | ✉ dlopez@molletvalles.cat / joventut@molletvalles.cat

MONTMELÓ

Estació Jove

☎ 93 572 02 99 / 662 38 55 65 / 639 07 62 05 | ✉ montmeloestaciojove@gmail.com

MONTORNÈS DEL VALLÈS

Centre Juvenil Sputnik - Projecte Dimensions Joves

☎ 673 53 26 09 | ✉ joventut@montornes.cat

PARETS DEL VALLÈS

Punt d'informació juvenil Apunt

☎ 659 423 134 | ✉ caljardiner@parets.cat



SERVEIS D'INFORMACIÓ, ORIENTACIÓ I ASSESSORAMENT JUVENIL DE LA COMARCA

SANT ANTONI DE VILAMAJOR

Oficina Jove a Vilamajor

☎ 674 61 84 03 | ✉ orientaciojuvenil@vallesoriental.cat

SANT FELIU DE CODINES

Oficina Jove a Sant Feliu

☎ 667 910 756 | ✉ orientaciojoves@vallesoriental.cat

SANT FOST DE CAMPSENTELLES

Oficina Jove a Sant Fost de Campsentelles

☎ 667 85 39 74 | ✉ orientaciojuvenil@vallesoriental.cat

SANT PERE DE VILAMAJOR

Oficina Jove a Sant Pere

☎ 674 61 84 03 | ✉ orientaciojuvenil@vallesoriental.cat

SANTA EULÀLIA DE RONÇANA

Punt Jove la Taka & Oficina Jove a Santa Eulàlia

☎ 607 936 859 | ✉ santaka.jove@gmail.com

SANTA MARIA DE MARTORELLES

Oficina Jove a Santa Maria de Martorelles

☎ 667 85 39 74 | ✉ orientaciojuvenil@vallesoriental.cat

SANTA MARIA DE PALAUTORDERA

Can Rahull

☎ 680 67 55 06 / 93 848 00 24 |

✉ smpt.joventut@smpalautordera.cat

TAGAMANENT

Oficina Jove a Tagamanent

☎ 667 910 756 | ✉ orientaciojoves@vallesoriental.cat

VALLGORGUINA

Oficina Jove a Vallgorguina

☎ 674 61 84 03 | ✉ orientaciojuvenil@vallesoriental.cat

VALLROMANES

Àrea 51 & Oficina Jove a Vallromanes

☎ 667 85 39 74 | ✉ orientaciojuvenil@vallesoriental.cat

VILALBA SASSERRA

Oficina Jove a Vilalba Sasserra

☎ 674 61 84 03 |

✉ orientaciojuvenil@vallesoriental.cat

VILANOVA DEL VALLÈS

Spai Jove & Oficina Jove a Vilanova del Vallès

☎ 667 85 39 74 |

✉ orientaciojuvenil@vallesoriental.cat

Els municipis següents no tenen un Punt d'Informació Juvenil propi, per a qualsevol consulta, adreçeuvos a l'**Oficina Jove del Vallès Oriental** ubicada al **Gra** (Granollers):

- Cardedeu
- Fogars de Montclús
- Gualba
- Montseny
- Roca del Vallès, la
- Sant Esteve de Palautordera

OFICINA JOVE DEL VALLÈS ORIENTAL

✉ oficinajove@vallesoriental.cat



Vols demanar una **orientació personalitzada**?
Escaneja aquest QR!



EL SERVEI COMARCAL DE JOVENTUT DEL VALLÈS ORIENTAL INFORMA



Iniciativa del Servei de Joventut i el Servei d'Atenció Integral del Consell Comarcal, i La Vorera (col·lectiu LGBTIQA+ de Sant Celoni).

Amb el suport de l'Ajuntament de Parets del Vallès i de la Diputació de Barcelona, així com de col·lectius i entitats com l'Stonewall, Parlem Queer i Totes Legals.

II JORNADA DEL VALLÈS QUEER

El passat dissabte 30 de novembre, va celebrar-se la **II jornada del Vallès Queer** a l'espai jove **Cal Jardiner de Parets del Vallès**. Un espai de reflexió, visibilització i expressió de la comunitat LGBTIQA+ del Vallès Oriental per a fer xarxa i aliances que ha reunit una cinquantena de persones.

La jornada va començar amb una **taula rodona** que va posar el focus en les **experiències de les persones trans i no-binàries** del Vallès Oriental, moderada per l'entitat **Ca l'Enredus** de Sabadell. Entre les principals reflexions, es va destacar la **manca de recursos mèdics de proximitat** i la desatenció de les necessitats específiques del col·lectiu trans i no-binari des de la perspectiva mèdica i sanitària. També va denunciar-se la presència d'**assetjament per part de figures educatives**, posant de manifest la necessitat d'una major sensibilització i suport en els entorns educatius per garantir el reconeixement i la validació de les identitats de gènere. Tot i això, es va valorar molt positivament la creació d'espais segurs, com els grups d'amistat, espais joves i jornades com aquesta.

El **taller de moda i empoderament** va ser un dels moments destacats de la tarda. Amb **Noel Pons** com a persona conductora, es va fer un recorregut per la història de la moda sense gènere, des de les pioneres que van trencar amb les normes binàries fins a referents contemporanis. Les persones participants van tenir l'oportunitat de crear les seves pròpies peces de roba i mostrar-les en una passarel·la final que va ser tot un èxit.

A la nit, les **actuacions** van agafar el protagonisme, començant amb **Gaia Umbra** i **Toi Boi, el Crack de Sant Boi**. Els seus espectacles van estar carregats de crítica social al sistema sexe-gènere, el sistema binari i el cisheteropatriarcat, sense oblidar la denúncia cap a alguns espais drags i LGBTIQA+ que prioritzen els beneficis econòmics per sobre de les persones.

Per tancar la jornada, **Las Marikarmen** amb el seu ciber-punk travesti i **DJ Tofu** van oferir una proposta musical combativa, denunciant les opressions del sistema cisheteropatriarcal i aprofitant l'escenari per reclamar el final de la guerra a Palestina.



EL SERVEI COMARCAL DE JOVENTUT DEL VALLÈS ORIENTAL INFORMA



Iniciativa del Servei de Joventut del Consell Comarcal del Vallès Oriental.

XIV TAULA DE SALUT JOVE

El passat dimarts 13 de novembre, el Museu de Ciències Naturals de Granollers va acollir la **XIV Taula de Salut Jove**. Aquest any, la jornada es va centrar en la temàtica **Del consum viral al consum vital: influència del model adult en els consums joves**, amb l'objectiu de crear un espai de reflexió sobre l'impacte del **comportament adult en els hàbits de consum de la joventut**.

La XIV Taula de Salut Jove va reunir **professionals de diferents àmbits** com joventut, acció social, educació i la salut, tots ells compromesos amb la salut i el benestar dels joves de la comarca.

Les ponències van abordar diferents aspectes relacionats amb els consums juvenils influenciats pels dels adults, incloent-hi l'**ús de pantalles, alcohol i altres substàncies**.

La ponent **Aida Sánchez** (Projecte Home) va encetar la jornada oferint una visió sociològica sobre l'adolescència i fent un recorregut per les diferents etapes de l'adolescència, destacant els canvis psicològics, socials i emocionals més rellevants en cadascuna d'elles. El professional de Grup d'Acció Social i Salut, **Eduard Casas**, va analitzar els patrons de consum adult, especialment pel que fa a les drogues, i va explicar com influeixen directament en els hàbits de consum juvenil.

El periodista **Roc Massaguer** (Outconsumer) va ser crític sobre el consum digital i l'ús de pantalles entre joves aprofundint sobre els jocs en línia i les xarxes socials destacant que són "indústries de l'atenció" que busquen captar l'atenció dels usuaris mitjançant mecanismes com jocs infinits i gratuïts. L'últim ponent, l'**Àlex Letosa** (Centre Camina) va donar consells de prevenció de riscos associats als consums juvenils.

Totes les jornades de la Taula de Salut Jove aborden temàtiques que afecten directament a la joventut i es plantegen com una oportunitat per aprendre, compartir i intercanviar opinions al voltant d'una temàtica clau que canvia cada any.



Cursos de català

GENER - MARÇ 2025

Nivells: de l'A1 al C1

Més informació
cpnl.cat/inscripcions



Dates d'inscripció

- Inscripció **preferent** (exalumnes de l'últim any): **17 de desembre**
- Inscripció **general**, per a tothom: **18 i 19 de desembre**

Com fer la inscripció?

- 1 Determinar el nivell abans del 13 de desembre**
Es pot fer presencialment o en línia →
- 2 Formalitzar la inscripció en les dates indicades**
Es pot fer presencialment o en línia →



CONSORCI PER A LA
NORMALITZACIÓ
LINGÜÍSTICA

AL VALLÈS ORIENTAL

Canovelles

C. de Sant Jordi, 46
677 38 62 23
canovelles@cpnl.cat

La Garriga

C. Negociant, 79
677 255 286
lagarriga@cpnl.cat

Montmeló

C. Folch i Torres, 2, 1
634 254 450
montmelo@cpnl.cat

Parets del Vallès

Travessera, 1
93 573 98 05
parets@cpnl.cat

Mollet del Vallès

C. Comte d'Urgell, 26
93 570 19 92
mollet@cpnl.cat

Granollers

C. d'Enric Prat de la Riba, 84
93 879 41 30
granollers@cpnl.cat

Caldes de Montbui

Pl. de la Font del Lleó, 11
634 757 151
caldes@cpnl.cat

Cardedeu

Av. del Rei en Jaume, 114
Tel. 677 255 282
cardedeu@cpnl.cat

La Llagosta

Pg. de l'Alcalde José Luis López
Segura, 2-4
634 254 761
lallagosta@cpnl.cat

Montornès del Vallès

Av. del Riu Mogent, 2
677 255 478
montornes@cpnl.cat

Sant Celoni

C. de Montserrat, 28
677 255 484
santceloni@cpnl.cat



SERVEI ESPECIALITZAT

TREBALL

BUSQUES FEINA?



Segueix-nos a
@ojvallesoriental

Consulta els nostres *stories* i assebenta't d'ofertes de feina a la comarca!

Consulta la pàgina web www.vallesjove.cat/ofertes/

I descobreix les ofertes de feina que estem gestionant des del servei d'intermediació laboral de l'Oficina Jove del Vallès Oriental!

OFERTES VIGENTS:

6 MONITORS/ES D'ANGLÈS EXTRAESCOLARS A GRANOLLERS, LA GARRIGA, SANT PERE DE VILAMAJOR I CARDEDEU

AUX. TÈCNIC/A EDUCATIU/VA A GRANOLLERS

CUINER/A A SANTA EULÀLIA DE RONÇANA

EDUCADOR/A SOCIAL A SANTA EULÀLIA DE RONÇANA

TERAPEUTA OCUPACIONAL A SANTA EULÀLIA DE RONÇANA

PERSONAL DE NETEJA 30H/S A VALLROMANES

TÈCNIC/A DE MANTENIMENT A VALLROMANES

5 PEONS/ES I 3 TÈCNICS/QUES DE MANTENIMENT A LLIÇÀ D'AMUNT

MONITOR/A ACTIVITATS DIRIGIDES I SALA FITNESS A CARDEDEU



Estàs en **recerca activa de feina** i t'agradaria rebre acompanyament individualitzat en aquest procés?

Escaneja el QR i demana'ns una orientació personalitzada!



BUSQUES FEINA AL NADAL?

SECTORS I OCUPACIONS MÉS DEMANDADES DURANT LA TEMPORADA DE NADAL

COMERÇ I BOTIGUES

Dependent/a, reposador/a, caixer/a, personal d'atenció al client/públic, embolicador/a...

Centres comercials, grans magatzems, botigues, supermercats, botigues de comerç electrònic, campanyes nadalenques.....

HOSTALERIA I TURISME

Ajudant de cambrer/a, cambrer/a, ajudant de cuina, cuiner/a, càtering...

Bars, restaurants, serveis de càtering, hotels, centres d'oci...

LOGÍSTICA I MAGATZEM

Mosso/a de magatzem, empaquetador/a, missatger/a, repartidor/a de paquets o publicitat...

Centres comercials, grans magatzems, botigues, supermercats, botigues de comerç electrònic, campanyes nadalenques.....

LLEURE

Monitor/a i director/a de lleure

Parcs de Nadal, parcs infantils, ludoteques, hotels, festes nadalenques...

ESPORTS D'HIVERN

Pisters, trepitjaneus, monitor/a d'esquí, cambrer/a, atenció al públic...

Instal·lacions hivernals i serveis dins de les mateixes instal·lacions, pistes de gel...

Tip: Fer recerca d'ESDEVENIMENTS I MERCATS DE NADAL



SERVEI ESPECIALITZAT

MOBILITAT INTERNACIONAL



FEINA COM A DENTISTA ALS PAÏSOS BAIXOS

La clínica dental del Doctor Pieter Coornaert, a través de la **Xarxa Eures**, ofereix un lloc de feina com a odontòleg/a a **Axel**, Països Baixos.

Els **requisits** per optar al lloc de feina són els següents:

- Tenir titulació acadèmica en Odontologia.
- Demostrar bon nivell d'anglès i es valorarà tenir coneixements de neerlandès.
- Tenir disposició per aprendre neerlandès a nivell B2.

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

- Jornada completa.
- Contracte d'un any amb possibilitat de pròrroga.
- Salari d'entre 4.050 i 6.580 € bruts mensuals, segons l'experiència.
- Ajuda per a convalidar la titulació necessària per exercir als Països Baixos.
- Suport amb l'allotjament, ja que durant els 3 primers mesos, l'empresa ofereix un apartament subvencionat i posteriorment ajuda per trobar un altre pis.

Si estàs interessat/ada en aquesta feina, envia CV i carta de presentació en anglès al correu-e emmie@volleman.nl amb còpia a eures.franciasuizabeneLux@sepe.es **abans del 17 de gener de 2025**.

Més informació a

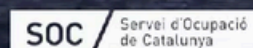
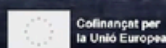
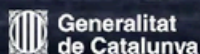
sepe.es





SERVEI ESPECIALITZAT

MOBILITAT INTERNACIONAL



TREBALLEM PER L'OCUPACIÓ DE JOVES VULNERABLES A TRAVÉS DEL PROGRAMA ALMA

Taller d'Art, Cultura i Creació és una de les entitats beneficiàries per gestionar un projecte com a part d'aquesta iniciativa impulsada pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya i destinada a oferir oportunitats de mobilitat i desenvolupament professional a joves en risc d'exclusió.

El **programa ALMA** comença a caminar amb l'objectiu d'empoderar joves amb dificultats per accedir a un lloc de feina o a formació perquè puguin **integrar-se al mercat laboral, al sistema educatiu i a la societat**, emprant l'experiència de la mobilitat internacional com a eina per millorar les seves habilitats i coneixements.

L'ONGD i associació sense ànim de lucre, a través del projecte GoBeyond, enviarà a **vuit joves catalanes a Irlanda i Itàlia** durant **4 mesos** per dur a terme pràctiques professionals en els sectors social, cultural o educatiu.

Els **requisits** per participar són els següents:

- Tenir entre 18 i 29 anys, ambdós inclosos.
- Estar registrat/ada al fitxer del Sistema Nacional de Garantia Juvenil i inscrit/a com a demandant d'ocupació al SOC.
- Acreditar que pertany a un dels següents col·lectius de persones amb vulnerabilitat:
 - Tenir un nivell formatiu baix, que tingui l'ESO o l'equivalent com a màxim.
 - Estar aturat/ada durant 12 mesos o més.
 - Tenir capacitats diferents, diversitats funcionals o malalties de salut mental.
 - Ser una persona extutelada.

El programa **cobreix les despeses bàsiques** de transport i allotjament, a banda d'una remuneració per les pràctiques i accés a serveis de suport lingüístic i formatiu.

Per inscriure't com a participant, envia'ns el teu CV i una carta de motivació per correu-e amb l'assumpte 'Pràctiques GoBeyond' a internationalprojects@tacbcn.com **abans del 08 de desembre de 2024 a les 23.59 h.**

Més informació a

tacbcn.com



» oficinajove@vallesoriental.cat «



SERVEI ESPECIALITZAT

MOBILITAT INTERNACIONAL



VOLUNTARIAT AMB PERSONES REFUGIADES A ITÀLIA

L'Associació **I Girasoli** cerca un voluntari o voluntària per donar suport en un centre d'acollida de persones refugiades durant **7 mesos**, de l'11 de novembre de 2024 al 16 de juny de 2025, a través del **Cos Europeu de Solidaritat**. Aquest projecte es durà a terme a la ciutat de Mazzarino, **Sicília**.

Les **tasques** principals són les següents:

- Suport en les activitats extraescolars i d'oci per mares joves i parelles migrants.
- Implementació del projecte Ludo-Bus per a la creació d'esdeveniments artístics,
- Realització d'accions comunicatives com la publicació i l'edició de fotografies i vídeos.
- Participació en actes sobre programes de la Unió Europea organitzats per l'entitat d'acollida.

Els **requisits** per participar són els següents:

- Tenir entre 18 i 30 anys.
- Comptar amb habilitats artístiques com malabars, dibuix o instruments musicals, entre d'altres.
- Tenir habilitats digitals amb Photoshop, i flexibilitat per fer activitats a diferents ubicacions.
- Estar motivat/ada per treballar amb infants i joves.

El programa cobreix les **despeses** derivades dels vols, l'allotjament, la manutenció i el transport per la ciutat, a banda d'un curs d'idioma i diners de butxaca.

Si estàs interessat/ada a participar-hi d'aquesta oportunitat de voluntariat, fes la sol·licitud en línia i aporta tota la documentació requerida **al més aviat possible**.

Més informació a

youth.europa.eu



» oficinajove@vallesoriental.cat «



Xarxa Eures

Xarxa de cooperació per a l'ocupació que ofereix serveis a les persones demandants i a les empreses mitjançant l'aportació d'informació i assessorament.



REQUISITS

Poden participar de la xarxa:

- Persones que busquen feina en un altre país europeu.
- Empreses que volen difondre les seves ofertes de treball i busquen persones candidates a Europa.



UTILITAT

Ofereix informació sobre:

- Ofertes i demandes d'ocupació.
- Situació i evolució del mercat de treball.
- Condicions de vida i treball de cada país.



DESTINACIÓ

Països membres de l'Espai Econòmic Europeu (EEE).



PROMOTORS

- Comissió Europea.
- Serveis públics d'ocupació de l'EEE com el Servei Públic d'Ocupació de Catalunya (SOC).

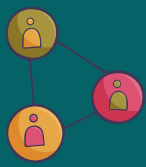


MÉS INFORMACIÓ



eures.europa.eu





PROVES D'INFECCIÓ DE TRANSMISSIÓ SEXUAL

Les **infeccions de transmissió sexual (ITS)** són infeccions que es transmeten principalment durant les relacions sexuals sense protecció.

Entre les més comunes es troben la **clamídia**, la **gonorrea**, el **virus del papil·loma humà (VPH)**, l'**herpes genital** i el **VIH**.

Moltes ITS no mostren símptomes immediatament, i per això **és important fer-se proves** si es tenen relacions sexuals sense protecció.

QUAN FER-SE LES PROVES?

- Si has tingut **relacions sexuals sense preservatiu** (ja sigui penetració vaginal, anal o sexe oral).
- Si la teva parella sexual té **símptomes d'una ITS**, com ara picor, irritació, secreció inusual o llagues als genitals.

COM SÓN LES PROVES?

Hi ha diverses maneres de detectar les ITS:

- **Mostra d'orina:** Per identificar infeccions com la clamídia o la gonorrea.
- **Anàlisi de sang:** Necessària per a ITS com el VIH, la sífilis o l'hepatitis B i C.
- **Mostres genitals:** Es pot fer amb un hisop, per recollir mostres de la vagina, el penis, l'anus o la gola, depenent del tipus d'infecció sospitada.

ON ES PODEN FER LES PROVES?

Qualsevol persona que vulgui saber si té una infecció de transmissió sexual es pot adreçar al seu **CAP** i demanar que li facin les proves.

Actua Vallès (www.actuavalles.org) ofereix la possibilitat de fer la **prova ràpida del VIH** de manera anònima, gratuïta i confidencial a **Granollers**.



Projecte Viure i Conviure



El programa consisteix en proporcionar **allotjament a joves estudiants en el domicili de persones grans en situació de soledat** o que tinguin necessitat de companyia. D'aquesta manera, es promou la convivència entre dues generacions.

Persones acollidores:

- Persones de més de 65 anys.
- Preferència per les que viuen soles.
- Amb un estat físic i psíquic que els permeti desenvolupar les activitats de la vida diària de manera autònoma.
- Que disposin d'un habitatge en condicions mínimes d'habitabilitat i higiene.
- Disposades a compartir casa seva.

La **sol·licitud per participar** es fa a través d'aquest formulari: <https://ja.cat/66iGw>



Estudiants:

- Persones de fins a 30 anys (35 anys en cas de postgraus, màsters o doctorats).
- Matriculats en una universitat.
- Que no tinguin la seva residència a la mateixa ciutat on estudien.
- Que disposin de temps per a la convivència.
- Es valoraran la motivació i els hàbits.
- Amb bona disposició vers les persones grans, i disposades a fer contraprestacions.
- Que puguin establir una convivència d'un curs com a mínim.

La **sol·licitud per participar** es fa a través d'aquest formulari: <https://ja.cat/u9qMp>



També es pot fer a través de la facultat on s'estudia.

JOVE!
Vols rebre
assessorament
en l'àmbit de
l'habitatge?



@ssessoria
d'habitatge
per a joves

Generalitat de Catalunya
Departament
de Treball i Seguretat Social

xne Red Nacional
d'Emancipació Juvenil
Habitatge

Escaneja
aquest QR!





SISTEMA

CULTURA



ESDEVENIMENTS CULTURALS

Pots trobar altres esdeveniments culturals [AQUÍ](#)

30 MANGA BARCELONA
5 - 8 DESEMBRE 2024
FIRA BARCELONA GRAN VIA



El **Saló del Manga de Barcelona** es durà a terme al recinte de la **Fira Barcelona Gran Via** (L'Hospitalet de Llobregat) del 5 al 8 de desembre. Aquest esdeveniment és una trobada entre artistes "mangakas", editorials i llibreries especialitzades, escoles i centres que ofereixen cursos de disseny i dibuix de Manga.

Pots **consultar tot el programa** a: <https://www.manga-barcelona.com/>



RETEENA

7a EDICIÓ
DEL 6 AL 15 DE DESEMBRE

El Reteena, **Festival Audiovisual Jove de Barcelona**, proposa una programació heterogènia, reivindicativa i gamberra per celebrar la cultura audiovisual! Aquesta edició tindrà lloc del 6 al 15 de desembre de 2024 a la **Nau Bostik**, a la **Filmoteca de Catalunya**, al **CCCB** i al **Zumzeig Cinema**.

Pots **consultar totes les projeccions i activitats** a: <https://reteena.com/>





SISTEMA

PARTICIPACIÓ



ACTUALITAT DE L'OBSERVATORI CATALÀ DE LA JOVENTUT
Formació en polítiques de joventut

JORNADES "JOVES I POLÍTICA. PARTICIPACIÓ, IDEOLOGIA I DEMOCRÀCIA EN LES NOVES GENERACIONS"

Presentació de l'informe general sobre joventut de l'Enquesta sobre generacions i participació

L'**Observatori Català de la Joventut** organitza aquestes jornades amb el triple objectiu de conèixer com participen les persones joves; reflexionar sobre les causes de fons de les dinàmiques més crítiques en aquest àmbit; i debatre i impulsar millores participatives que s'adaptin al context actual.

Per fer-ho es partirà de la diagnosi que ofereix l'**informe sobre joventut de l'Enquesta sobre generacions i participació (EGP)**, una enquesta elaborada pel Centre d'Estudis d'Opinió en col·laboració amb l'Agència Catalana de la Joventut.

Dates:

11 i 12 de desembre de 2024

Horari:

De 9.30 a 13.30 h.

Lloc:

Cotxeres del Palau Robert.

Passeig de Gràcia, 107, Barcelona

Inscripció gratuïta: Fins al 4 de desembre



<https://ja.cat/M7cuT> 

Xarxes socials

@joventutcat
#EGP23



Guia "Cos Rebel: en revolta contra les violències estètiques i la grassofòbia"

Cooperativa Magranes

Aquesta guia pretén entregar un procés estratègic personal i comunitari per tal de facilitar una mirada apreciativa i compassiva en la relació amb el propi cos i amb la relació amb les altres persones. És un primer pas per allunyar la vergonya corporal i l'assenyalament dels cossos.

Pots trobar-la gratuïtament en format paper a les Oficines Joves i també **es pot descarregar en format virtual [AQUÍ](#)** ✎

SI PATEIXES

Discriminació per grassofòbia o per l'aparença:

Oficina per l'Igualtat de Tracte i la No-Discriminació (OITND)

93 114 77 00

nodiscriminacio.igualtat@gencat.cat

SI PATEIXES

Assetjament en l'àmbit escolar per grassofòbia o per aparença física:

Unitat de suport a l'alumnat en situació de violència. Usav-UsApps

900 92 30 98

uasv.educacio@gencat.cat

SI PATEIXES

Un TCA (Transtorn de la conducta alimentària):

Associació contra l'anorèxia i la bulímia (ACAB)

93 454 97 09

consulta@acab.org



Guia "El soroll del silenci: Guia per abaixar el volum de les violències sexuals"

Candela. Acció Comunitària i Feminista

Aquesta guia inclou els elements necessaris per entendre què són les violències sexuals, les seves manifestacions entre les persones joves, les causes i conseqüències, i què podem fer com a acompanyants per prevenir-les i abordar-les. És una guia que té en compte el context, que aporta una anàlisi teòrica aterrada i eines pràctiques per al dia a dia, a més d'aportar una bibliografia sobre el tema i un llistat de materials i recursos.

Pots **descarregar** la guia **en format virtual** [AQUÍ](#) 

RECURSOS D'ATENCIÓ A LES VIOLÈNCIES MASCLISTES

Línia d'atenció contra la violència masclista: 900 900 120
Servei gratuït i confidencial, 24h / 365 dies de l'any.

Servei d'informació per whatsapp contra la violència masclista: 601 001 122
Gestionat pels Mossos d'Esquadra. Ofereix informació i assessorament policial.

Servei municipals d'atenció a la dona:

Pots localitzar el SIAD del teu municipi [AQUÍ](#) 

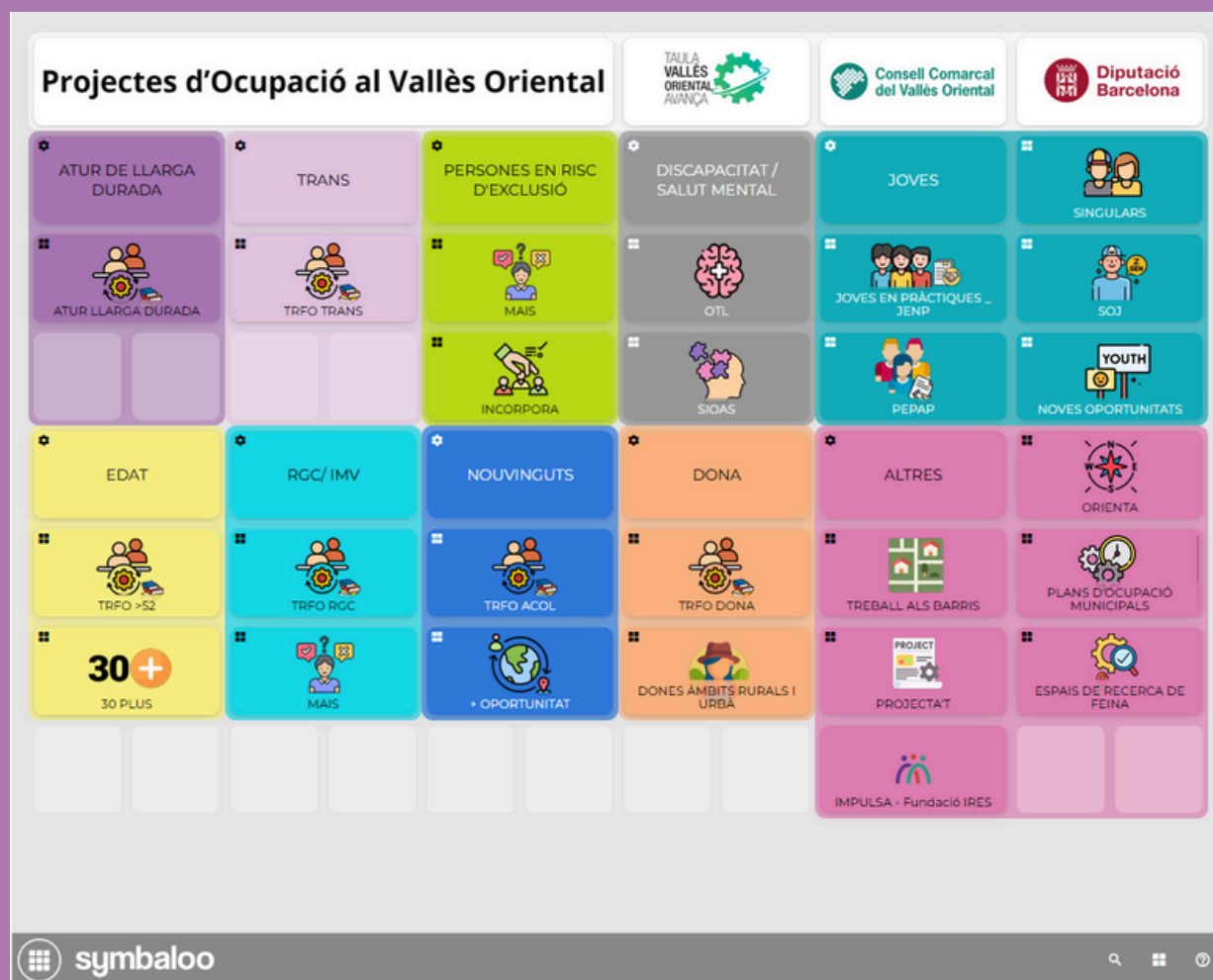




RECURSOS COMARCALS

PER A JOVES

SIMBALOO: SERVEIS D'Ocupació DEL VALLÈS ORIENTAL



Symboloo és una **aplicació en línia** que permet organitzar i classificar enllaços web en forma de botons. Amb l'objectiu de generar un **espai compartit de recursos de la comarca** per facilitar l'orientació i derivació de les persones usuàries, s'ha creat aquest eina: un mapa col·laboratiu de recursos digitals amb els **serveis d'ocupació del Vallès Oriental**.

Pots accedir a aquest recurs a través d'aquest enllaç: <https://ja.cat/A0UGz> ✎



TALLERS I RECURSOS



TALLERS DE L'OFICINA JOVE PROGRAMATS DURANT EL MES DE DESEMBRE

3/12/2024

1 taller “**Feines de temporada: Treball al Nadal**” a l’Espai Jove de Vilanova del Vallès.

4/12/2024

1 taller “**Després de batxillerat, què?**” per a alumnat de 2n de batxillerat de l’INS Villa Romana (la Garriga).

4/12/2024

1 taller “**Saber escollir: Com gestionar les pors i frustracions en l’elecció dels estudis**” per a alumnat del PFI de Vendes i Manteniment de l’INS Marina (la Llagosta).

Fins al **20 de desembre** està obert el període de sol·licitud d’accions del Catàleg de tallers i recursos de l’Oficina Jove del Vallès Oriental per al curs 2024-2025 als municipis amb conveni de descentralització.

Els tallers i recursos es poden sol·licitar mitjançant el formulari següent: <https://forms.gle/XWFhgkdytR8ZRrxh8>

23

CONTACTA AMB NOSALTRES!



@ojvallesoriental



Oficina Jove Vallès Oriental



vallesjove.cat



oficinajove@vallesoriental.cat



EQUIP TÈCNIC

Àlex

671 600 183

treball.vallesoriental@oficinajove.cat

Irene

667 910 756

orientaciojoves@vallesoriental.cat

Marta

674 618 403

orientaciojuvenil@vallesjove.cat

Minerva

662 191 647

orientaciojoventut@vallesjove.cat

T'AGRADARIA FER UN CURS PER MILLORAR LA TEVA OCUPABILITAT?

Des de l'Oficina Jove del Vallès Oriental hem preparat un **recull digital** d'ofertes de cursos i formació ocupacional al Vallès Oriental, per posar-lo a disposició de joves i de personal orientador de comarca.



Inscripció d'accions formatives al directori de FPO del Vallès Oriental

[Sign in to Google](#) to save your progress. [Learn more](#)

* Indicates required question

Per tal de poder afegir accions formatives al llistat, cal emplenar un formulari en línia (**accés aquí**).

SECTOR PROFESSIONAL	FAMÍLIA PROFESSIONAL	CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT	NOM DE LA FORMACIÓ	MODALITAT	MUNICIPI ON ES FALA FORMACIÓ	PREU	ORGANITZACIÓ	CEN UBB FOR
Energia i sostenibilitat	Seguretat i medi ambient	SI. CP de nivell 2	Seguretat i tècniques en treballs en alçada	Presencial	Franqueses del Vallès, les	Acció 100% subvencionada (sense cost)	CIFO les Franqueses	CR C 0852
Indústria del metall i la mobilitat	Electricitat i electrònica	SI. CP de nivell 1	Operacions auxiliars de muntatge i manteniment d'equips elèctrics i electrònics	Presencial	Franqueses del Vallès, les	Acció 100% subvencionada (sense cost)	CIFO les Franqueses	CR C 0852
Oci i benestar	Imatge Personal	SI. CP de nivell 1	Serveis auxiliars d'estètica	Presencial	Granollers	Acció 100% subvencionada (sense cost)	Consorci	Statb Profi Guin
Oci i benestar	Imatge Personal	SI. CP de nivell 2	Cures estètiques de mans i peus	Presencial	Granollers	Acció 100% subvencionada (sense cost)	Consorci	Statb Profi Guin
Oci i benestar	Imatge Personal	NO	Tècnica en Tatauatge i Piercing	Presencial	Granollers	Acció 100% subvencionada (sense cost)	Cambrà de Comerç	Statb Profi Guin
Salut i atenció a les persones	Sanitat	NO	Assessorament en nutrició i benestar	Presencial	Granollers	Acció 100% subvencionada (sense cost)	Cambrà de Comerç	Statb Profi Guin Gran
Salut i atenció a les persones	Sanitat	NO	Tanatoestètica	Presencial	Granollers	Acció 100% subvencionada (sense cost)	Cambrà de Comerç	Statb Profi Guin Gran
Salut i atenció a les persones	Sanitat	NO	Auxiliar en infermeria geriàtrica	Presencial	Granollers	Acció 100% subvencionada (sense cost)	Cambrà de Comerç	Statb Profi Guin Gran
Salut i atenció a les persones	Serveis socioculturals i a la comunitat	SI. CP de nivell 2	Atenció Sociosanitària persones dependents en institucions	Presencial	Mollet del Vallès	Acció 100% subvencionada (sense cost)	EMFO	
Salut i atenció a les persones	Serveis socioculturals i a la comunitat	SI. CP de nivell 2	Atenció Sociosanitària persones dependents en institucions	Presencial	Mollet del Vallès	Acció 100% subvencionada (sense cost)	EMFO	
Fonol Orientat amb								Espa

Accedeix a l'eina clicant aquí!

Curs de Monitor/a de lleure

d'activitats d'educació en el lleure infantil i juvenil

INTENSIU NADAL 2024/25 LA GARRIGA

Modalitat ► Etapa lectiva: 3 mòduls lectius de 150h
(100h presencials + 50 online)
► Etapa de pràctiques: 160 hores

Dates: del 21 de desembre de 2024 a l'11 de gener de 2025.

Horari: dies 21, 23, 27, 30 de desembre i 2, 3, 4, 7 i 11 de gener de 10 a 14h i de 15 a 19h; dies 22, 24, 29 de desembre i 5 de gener de 10 a 14h.

Sortida: dissabte 28 de desembre, de 9 a 17h.

Sense formació: 25 i 26 de desembre i 1 i 6 de gener.

Preu: 200€

Lloc: Can Luna, Carretera Nova, 28 08530 La Garriga

 escola.trac@diomira.net - lgterritorijove@gmail.com

 @espaijovelg - @associaciadiomira

 610169297 (La Garriga) - 669614369 (Traç)

Formulari d'inscripció



Inscripcions a trac.diomira.net



Escola Homologada per:



Generalitat
de Catalunya



CURS

DE

MONITORS/ES



Casal de Joves

EL KALIU



la TAKA



PREU **120 €**

LLOC I HORARI

**EPAVT - ESCOLA DE PERSONES
ADULTES DE LA VALL DEL TENES**

**Carrer Jaume I, 32, 08186 Lliçà
d'Amunt**

**MATINS: 9:00 A 14:00 H
TARDES: 15:00 A 19:00 H
*9:00 A 14:00 H**

DATES

**21, 22*, 23, 24*, 27, 28,
29* I 30 DE DESEMBRE**

2, 3, 4, 5*, DE GENER

**INICI DE CURS:
21 DE DESEMBRE**



Ajuntament de
Bègues i Riells del Val



Ajuntament de
Lliçà d'Amunt



Ajuntament de
Lliçà de Vall



Ajuntament de
Santa Eulàlia
de Ronçana



dinà//ics

CURSOS I CERTIFICACIONS PROFESSIONALS D'ESPORT, LLEURE I SALUT

CURS DE MONITOR/A DE LLEURE

Diploma i carnet de monitor/a d'activitats de
lleure infantil i juvenil



PRESENCIAL



ESPAI ALETHEIA

Passeig de la Muntanya, 139.
Granollers



DEL 21/12/24 AL 5/1/25



DE 9 H A 14 H I DE 15 H A 20 H



265,00

INTENSIU NADAL

MÉS INFORMACIÓ:

secretaria@dinamics.coop



Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials
Direcció General de Joventut

dinà//ics



dinà//ics

CURSOS I CERTIFICACIONS PROFESSIONALS D'ESPORT, LLEURE I SALUT

CURS DE PRIMERS AUXILIS (PAUX) 100% SUBVENCIONAT



**PRIORITÀRIAMENT JOVES ENTRE 14 I 18 ANYS EMPADRONATS
A SANT ANTONI DE VILAMAJOR I SANT PERE DE VILAMAJOR**



ESPAI JOVE DE SANT ANTONI DE VILAMAJOR
C/França, 12
08459 Sant Antoni de Vilamajor



23/12 I 24/12

Dos grups diferents. Preguntar disponibilitat.



DE 9H A 13H

MÉS INFORMACIÓ:

secretaria@dinamics.coop



Ajuntament de
Sant Pere de Vilamajor

dinà//ics

TALLER PER A LA RECERCA DE FEINA: COM AFRONTAR UNA ENTREVISTA DE FEINA

Entrevista curricular i entrevista per competències



3 i 4 de desembre



9:30 - 13:30



LA MONGIA

Av. Jaume Morató, 18. (Cardedeu)

Aprèn a identificar el tipus d'entrevista que t'estan realitzant i desenvolupar els recursos necessaris per afrontar-la amb seguretat i coneixement.



INSCRIU-TE!

- Escanejant el codi QR
- Escrivint un WhatsApp al 617 40 53 36
- Trucant al 93 841 88 14
- Enviant un correu a cf@cardedeu.cat

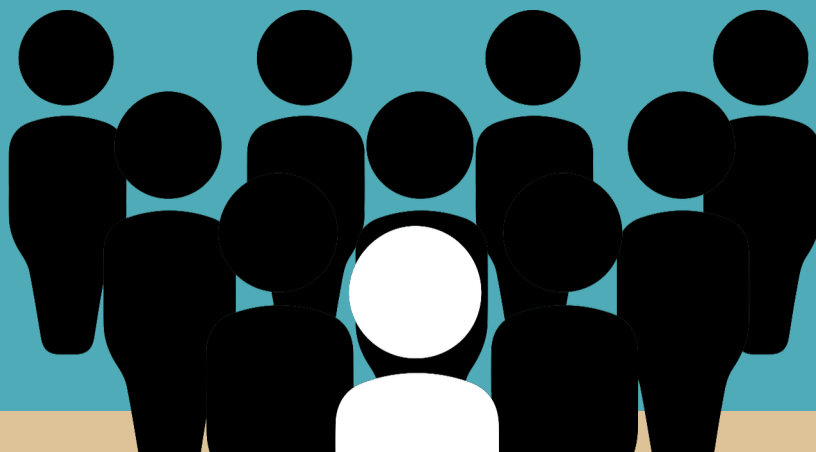


4 de desembre
9:30h - 13:30h

TALLER PER A LA RECERCA
DE FEINA
LA MONGIA
CENTRE DE FORMACIÓ I OCUPACIÓ

TALLER PER A LA RECERCA DE FEINA A LA MONGIA

SCAPE ROOM: ENTRENEM LA SELECCIÓ GRUPAL



Experimenta diferents dinàmiques de
selecció grupal i entrena el treball en equip
*Pren consciència que les capacitats grupals tenen més
força que les individuals*

INSCRIU-TE!

- Escanejant el codi QR
- Escrivint un WhatsApp al 617 40 53 36
- Trucant al 93 841 88 14
- Enviant un correu a cf@cardedeu.cat



Av. Jaume Morató, 18. (Cardedeu)

FORMACIÓ PROFESSIONAL PER A L'OCUPACIÓ

PENDENTS
D'APROVACIÓ

SI ESTÀS A L'ATUR, APROFITA
I FORMA'T PER TROBAR UNA FEINA

+ 60%
INSERCIÓ

INICI GENER 2025
HORARI: 8-14H

ACTIVITATS DE GESTIÓ ADMINISTRATIVA

920h PRESENCIAL



AUXILIAR DE SERVEIS ADMINISTRATIU I GENERALS

430h PRESENCIAL



OPERACIONS AUXILIARS D'ENREGISTRAMENT I TRACTAMENT DE DADES I DOCUMENTS

450h PRESENCIAL



MOSSO/A MAGATZEM

210h PRESENCIAL



636 275 942

Amb el suport de:

FORMACIÓ 100% SUBVENCIONADA

CURSOS D'INFORMÀTICA



40h de formació

FORMACIÓ PER A DONES ATURADES.

Inici 18/11/2024 de 15h a 20h	1. Iniciació a la informàtica.
Inici 02/12/2024 de 15h a 20h	2. Word nivell avançat.
Inici 16/12/2024 de 15h a 20h	3. Excel nivell inicial.
Inici 14/01/2025 de 15h a 20h	4. Excel nivell avançat.

DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA: DNI, DARDO, CURRICULUM

Fes tot l'itinerari complet!

MORDERED